

木津のふれあい

第118号 2026年8月
高岡市木津地域交流センター
高岡市木津 613-1
TEL・FAX 26-6150

第30回 木津ふれあいの日

今年度は、10月25日(日)に開催いたします。

また創立30周年の節目にあたり、木津のふれあいの日終了後に記念式典を開催します。

芸能発表

文化サークル・つくし保育園年長児、南星中学校吹奏楽部

作品展示

文化サークル・地域のみなさん

バザー販売

うどん、鰯の寿司、やきとり、クレープなど

より多くの方々に、ご鑑賞していただきたいと願っております。



地域のみなさまの展示作品を募集します

出展していただける方は、木津地域交流センター(公民館)にあります申込書にご記入の上、お申し込みください。また、お電話でのお申し込みも可能です。その際、作品の種類・タイトル・寸法を伺います。より多くの方々の応募をお待ちしております。【申込締切 9/18(金)】



「夏の夕べ」を開催しました



7月24日(金)に、「木津夏の夕べコンサート」を開催し、木津小学校・南星中学校出身の音楽家・中村大志さんとピアニスト・中川佳美さんをお迎えしてリサイタルを行いました。地元ゆかりのお二人の出演に、会場は140名の満員となり、大きな盛り上がりを見せました。モーツァルトのオペラやショパンのピアノ曲などのクラシックから、「夏の思い出」「少年時代」など親しまれる日本の歌まで全12曲を披露。深みのある歌声と繊細で美しいピアノの音色、息の合った演奏に包まれ、心温まるひとときとなりました。

研修旅行(岐阜高山)へ行ってきました

6月4日(木)に、研修旅行『高山ゆったり散策の旅』に出かけました。参加者は18名でした。午前中は、「屋台会館」と「櫻山八幡宮」を見学しました。日常の喧騒を忘れさせてくれる柔らかな温もりと品格に満ちた空間に浸りました。午後は「高山陣屋」を見学した後、高山市内を散策しました。まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような景観を、それぞれのスペースで楽しみました。天候にも恵まれ、『ゆったり散策』を満喫しました。



やさしいバラのアレンジメント教室を開催しました



5月28(木)に、フラワーカフェ 中川あゆみ先生を講師としてお迎えして、参加者2名とともに、季節を楽しむやさしいバラのアレンジメント教室を開催しました。「6月2日はローズの日」にちなんだ講座でした。花材へのハサミの入れ方を丁寧に教えて頂きながら、美しいバラなど花材の組み合わせ方を楽しみながら、アレンジメントを作成しました。



こうじみそづくり教室を開催しました



6月2日(火)に、富山市の新村こうじみそ商店の新村 弘之先生を講師として、参加者20名とともに、こうじみそづくり教室を開催しました。塩、水に混ぜて大豆がドロドロになるまで揉み解かし、糀を入れて手の中の糀と糀で豆の粒を砕くように擦り合わせ、しっかり混ぜこみました。



保存は常温で行い、日の当たらない冷暗な床下などの場所が良いとのことでした。暑い夏を越し、9月に食べられることを楽しみにしています。



木津デジタル教室(初心者向けスマホ)を開催しました



6月15日(月)に、高岡ケーブルネットワーク株式会社の方を講師としてお迎えして、参加者14名とともにスマートフォン講座入門編を開催しました。

スイッチを入れることから始まり、電話機能、カメラ機能、検索カメラ、AIを使った体験をしました。講師の方々の説明が丁寧でわかりやすく、また個別指導・支援があり、受講者にとっては新しいことを知って、できるようになった充実した時間でした。



健康づくり教室(1)を開催しました

6月29日(月)に、参加者72名とともに健康づくり教室(1)を開催しました。ヘルスボランティアによる健康・ストレッチ体操と、「健康たかおか10か条体操」を音楽に合わせて行いました。続いて、健康運動指導士 高橋真さんによる健康づくり出前講座「正しい姿勢と腰痛・ひざ痛予防」をしました。筋肉のストレッチで可動域が広がっていく体験をしながら、自宅でもできる腰痛・ひざ痛予防のストレッチを習いました。

また、食生活改善推進員によるカルシウムたっぷりの献立の試食を行い、わかりやすい説明がありました。



9月からの公民館事業のお知らせ

- 9月 7日(月) 10:00～ 健康づくり教室②
- 10月22日(木) 13:00～ 干支の土人形絵付け教室【未】
- 12月24日(木) 10:00～ お正月ミニ門松づくり教室

各町内の班回覧のチラシでご確認の上 お申し込みください。