

まんよう子どもクラブ（茶道教室） 5月18日（月） <放課後子ども教室>

万葉小学校の夏休みや代休日に柴田宗喜先生（裏千家）にお願いして、年間4回子ども茶道クラブを行います。

今年度、新たに1年生2人の子どもの入会がありました。

お辞儀の仕方、お菓子の取り方、お茶の点て方、お茶のいただき方などをお稽古します。礼儀作法、集中力、忍耐力、美意識、文化理解、社会性など、多面的な成長を促すことが期待される教室です。和気あいあいとした雰囲気の中で進めていきます。



料理教室（生活習慣病予防） 6月10日（水）

健康づくり推進懇話会では、二上地区食生活改善推進員さんのご協力のもと、生活習慣病予防の料理教室を実施しました。

鶏もも肉と大豆のバーベキューソース、ごぼうサラダ、かぶのコンソメ煮という献立で主食・主菜・副菜をそろえてバランスのとれたレシピの料理教室でした。

鶏肉はタンパク質が豊富な食材ですが、皮を取り除くとカロリーが抑えられます。キャベツには抗酸化作用をもつビタミンCが豊富に含まれ、血管や細胞の老化を防ぐといわれています。それぞれの食材のよさを取り入れた献立で、生活習慣病予防に努めていきたいです。



eスポーツ体験会 <区域内公民館連携推進事業>

今年度、eスポーツ体験会を毎月5回計画しました。

太鼓の達人もボウリングも、はじめは慣れない操作に戸惑いがありますが、要領が分かると、リズムに乗って楽しくすることができます。

eスポーツは、視覚・聴覚・脳の活性化と認知機能の低下予防につながると言われています。

どうぞ、みなさん、お気軽にご参加ください。太鼓の達人、ボウリングの準備をして、お待ちしております。

<7月の予定：7月14日（火）、15日（水）、21日（火）、22日（水）、28日（火）>

8月の予定：8月 4日（火）、 5日（水）、18日（火）、19日（水）、25日（火）

いずれの日も 10:00～11:30>



研修旅行 6月5日（木）<主催：二上地域生涯学習推進協議会 共催：二上地区社会福祉協議会>

「今行ける能登」団体旅行キャンペーンとして、カネヨ醤油蔵、妙成寺、気多大社を訪ねました。

まず、カネヨ醤油蔵では、能登半島地震の影響と、醤油の作り方の説明を聞いた後、醤油蔵見学、諸味の搾り体験をしました。興味深く見学しました。

昼食後、前田家ゆかりの日蓮宗 妙成寺を訪ね、能登半島地震でもびくともしなかった五重塔を見上げ、江戸時代の建築技術に感心しました。

終わりに、縁結びの神様である大国主命が祀られている気多大社を訪ね、感謝の気持ちを伝えてきました。

今回は、買い物クーポン（4000円）が使える、応援消費をしてお得に楽しむことができました。参加された皆さんは、とても満足しておられました。



クリーンデー 4月12日（日）、6月7日（日）

今年度も、年4回のクリーンデー（高岡環状線の美化活動）が始まりました。毎回、朝早くからボランティア袋がいっぱいになる活動のご協力をありがとうございます。



松葉菊の補植 6月14日（日）

二上地区環境美化推進委員会及び住民の方々のご協力をいただき、高岡環状線（万葉福祉センター～下二上）の花壇に、培養土・バークを補いながら松葉菊の補植を行いました。

今回は、プランターで育てた松葉菊も移植し、高温や乾燥に強く真夏の直射日光にも負けないピンク色の花壇にしたいです。

