



2026年  
6月号

# 新保 公民館だより

数字で見る新保  
人口 5,647人  
男 2,841人  
女 2,806人  
2,626世帯  
(令和8年4月末現在)

富山市立新保公民館（地区センター） 富山市新保 306-1 TEL429-0001 FAX428-9071  
新保校区自治振興会メールアドレス [sinbo@pu.ctt.ne.jp](mailto:sinbo@pu.ctt.ne.jp)

## 敬老会「福寿のつどい」開催!!



こども園の園児たちの発表や越中おわらなどで、楽しいひとときをお過ごしください。お土産としてお弁当をお持ち帰りいただきます。

日時 7月1日（水）午前10時～12時30分  
場所 新保文化会館 大ホール

対象者 校区在住で、満75歳以上の方及び令和9年4月1日までに75歳に達する方（昭和27年4月1日以前にお生まれの方）  
申込み 配付された案内の「出席申込書」を、**6月12日（金）**までに町内会長または、新保地区センターに提出してください。

主催 新保校区ふるさとづくり推進協議会

## ふれあいサロンのお知らせ

新保校区社会福祉協議会

日時 6月18日（木）午前10時～11時  
場所 押上公民館  
対象の町内 吉倉、押上、福居のみなさん  
内容 「バランスのよい食事と栄養と水分補給について」  
・管理栄養士（シルバーケア栗山）のお話  
・ベジチェック（野菜摂取量測定）を行います。  
申込み 新保地区センターへ



食生活改善推進員さんの  
手作りおやつをプレゼント  
今回は、かぼちゃプリン♥



## 熱中症を予防しましょう!



- いよいよ蒸し暑い季節を迎えます。  
健康で安全な毎日を送りましょう!
- ①適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事
  - ②暑い日の外出は避け、室内ではエアコン等で涼しく過ごす
  - ③こまめに水分・塩分を補給する



## 防災気象情報が変わります

「広報とやま」5/20号の6ページ7ページをご覧ください。  
新保校区は、大雨などによる自然災害の影響を受けやすい地域です。  
家族で日ごろから災害時にどのような行動をとるか決めておきましょう!

～おめでとうございます～

令和8年度 富山市公民館功労者表彰

永年表彰（15年） 野上 信正 様（吉倉公民館長）  
永年表彰（7年） 松森 清文 様（秋ヶ島公民館長）



## 新保校区 仲間づくりの赤ちゃん教室

主催：新保校区保健推進員

気軽におしゃべりをしたり、子育てについて学ぶ「仲間づくりの赤ちゃん教室」を開催します。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごし、保護者同士の交流を深めませんか。

♪日 程：4回コース ※都合のつく回のみ参加もOKです！

- ①7月9日（木） ②9月4日（金）  
③10月1日（木） ④11月19日（木）

★いずれも午前10時～11時30分（受付：9時30分～10時）

♪会 場：新保文化会館

♪対象者：令和7年4月～令和8年3月生まれのお子さんと保護者の方

♪持ち物：お子さんに必要なもの（ミルク、オムツなど）、バスタオル

♪問合せ：富山市南保健福祉センター 電話 076-428-1156



事前予約制  
20組まで

申し込みは  
こちらから



## がん健診を受けましょう！

現在、日本人の2人に1人が「がん」と診断されています。

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。

がんは「早く見つけて、早く治す」ことが大切です。

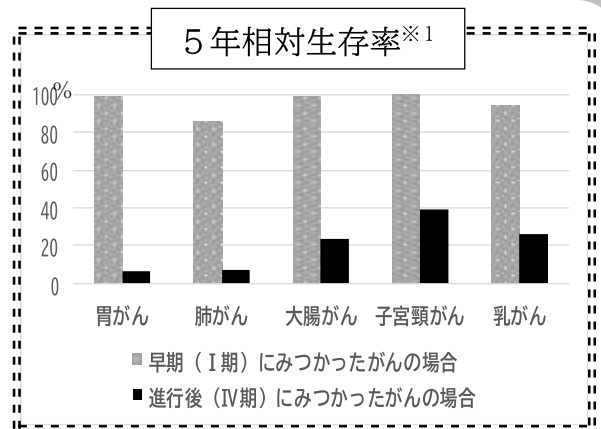
早期にがんを発見できる期間は1～2年です。

症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう！

<問合せ>

富山市南保健福祉センター 電話 076-428-1156

※1 5年相対生存率とは、がんと診断されてから5年後に生存している人の割合を表す指標。



出典：全がん協加盟施設における5年相対生存率（2011～2013年診断症例）国立がん研究センターがん情報サービス「がんの病期を知ろう」



ご寄付ありがとうございます

栄野 義博 様（西荒屋）

※地域の社会福祉事業に役立たせていただきます。

愛と誠銀行へ

（亡父の供養のため）

地域の子供はみんなで守る

新保校区自治振興会  
新保校区防犯環境協議会  
富山南交通安全協会新保支部