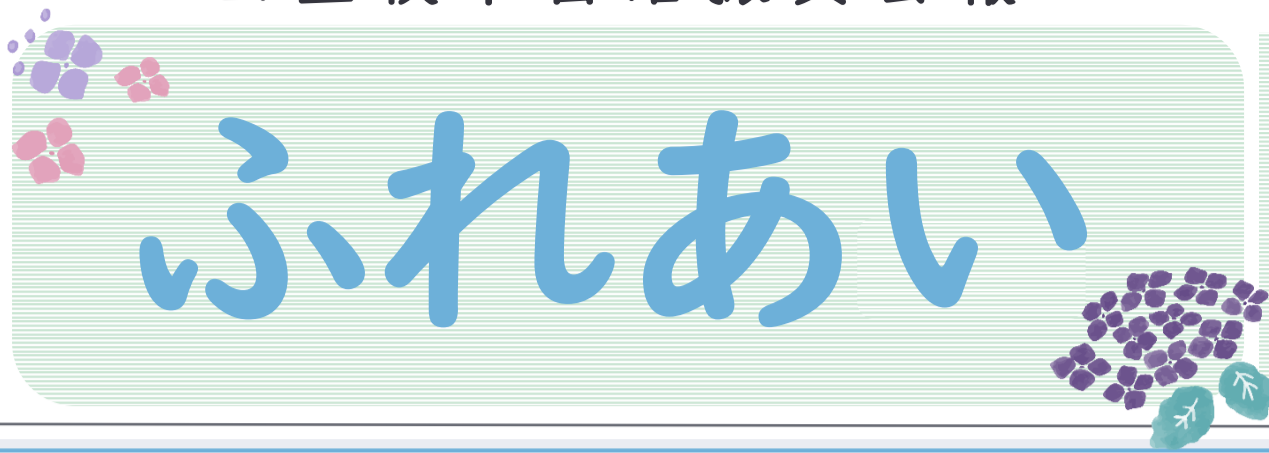


山室校下  
住民基本台帳より  
世帯数 5,804世帯  
人口数 11,474人  
男 5,491人  
女 5,983人  
令和8年4月末現在



発行/山室校下自治振興会  
編集/ふれあい広報委員会  
問合/市立山室公民館内  
電話/076-423-5979  
FAX/076-493-7884  
MAIL/yamamuro999  
@yahoo.co.jp

### 4/29 親子でしいたけ植菌 初めての電気ドリル体験にワクワクドキドキ



富山県フォレストリーダー(富山1地区)の皆さんにご協力いただき、親子10組など47名が植菌に挑戦しました。クヌギやコナラなどの原木に電気ドリルで穴を開け、しいたけ菌の種駒を植えつけて植菌完了! 会場では、お子さんやお孫さんと楽しく協力し合う姿が見られました。

(主催:社会福祉協議会 協力:ふるさとづくり推進協議会)



来秋以降に収穫かな

### 5/16 「認知症サポーター養成講座」開催 認知症について学びました!

中川原新町町内会では、東部・山室地域包括支援センターの専門員を講師として迎え、認知症について学びました。

20名ほどが集まり、認知症の病気、当事者の気持ち、対応の仕方などの講義を熱心に聴いていました。

活発な質疑応答もあり、参加者からは「認知症への理解が深まったので、参加して良かった」との声が多くありました。(会長 内田 均)



講師の亀井さん、福岡さんからいろいろなお話を聞きました

### 5/7 やまむろほっこりサロン第2期 1年間頑張るゾ!

運動指導員の古川先生にご指導いただき、毎月1回楽しく運動&交流するサロンが始まりました。20名の参加者とスタッフが笑顔で決めポーズ! これからの皆さんの頑張りを応援してますね~(^o^)/



### 5/18 元気に咲いてね ~夏の花の寄せ植え教室~



男女共同参画推進事業の一環として企画した「寄せ植え教室」に21名が参加しました。

ガーデニングが趣味の方から、今回初めて挑戦された方まで、皆さんが思い思いに寄せ植えを楽しまれたようでした。

可愛い花たちを見ながら、癒しのひとときを過ごしてくださいね。

### 5/22 公民館いきいき講座 みそづくりに17名が参加

2年ぶりの教室では、みんなで楽しく交流しながら、みそづくりを体験しました。先生から「戦国時代に命を支えた味噌」についてのお話を聞き、戦国武将も好んで食していた味噌の効能を改めて実感しました。

9月ごろには、自家製味噌が楽しめるとのこと。物価高が続いている中、お徳感がいっぱいの手づくり教室でした。



### 空き缶・紙類は地区回収へ

地域のご家庭から出る空き缶や段ボール類は、お近くの町内収集ステーションへお願いします。地域資源回収の報償金は自治振興会(山室校下団体)の貴重な活動財源となります。

空き缶 6月10日・24日(水)

紙類 6月18日(木)



### 5/24 地域総合防災訓練に68名が参加

高屋敷一区防災会では、近隣町内、高屋敷二区、高原町の皆さんと一緒に、防災訓練を実施。119番通報訓練、AED心肺蘇生、簡易担架の作り方を学びました。お子さんの参加も多く、豆消防士が熱心に取り組む姿が頼もしくて活気が感じられました。自助・近助・共助の大切さを再確認した一日となりました。

(隊長 高木 収)



### ことばのドリル

3つの文字を並べ替えよう

例 **かんみ**

みかん(蜜柑) みんか(民家)  
かんみ(甘味) かみん(仮眠)

- ① か い だ
- ② ん き か
- ③ き い せ
- ④ ん し い



3つ以上  
見つけよう