

オレオレ詐欺に気を付けて！ 第98回 杉原いきいきサロン

5月13日(水)



講座が始まる前に、保健師さんによる健康チェックとベジチェックが行われました。

杉原地区保健推進員さんより、お茶の提供がありました。

富山西警察署 前田 亮警部補を講師にお迎えし、「特殊詐欺を防ぐ講座」を開催しました。講座では、実際に多い詐欺の手口や、不審な電話の対応方法、少しでもおかしいと思ったら家族や警察に相談することの大切さについて、わかりやすく教えていただきました。

参加された皆さまも熱心に耳を傾け、「特殊詐欺は誰でも被害にあうかもしれないので気を付けようと思った」という声が聞かれました。



後半は、体操講師の 堀 乃里子先生をお招きし、「簡単リズム体操」を開催しました。座ったままでできるタオルを使った体操で体をほぐした後、立ち上がって参加者同士で手をつなぎ、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

会場には笑い声があふれ、交流も深まる楽しい時間となりました。



講師の 堀 乃里子先生

レッツダンス♪

杉原ジェンヌの誕生です♡

