

# 福田だより

NO.091  
令和8年  
5月1日  
福田地域づくり  
協議会

福田地域交流センター(公民館)0766-31-3582 Eメール tk18-fkd@p2.tcnet.ne.jp

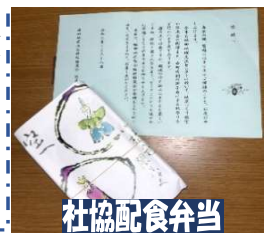


**小・中学校卒業おめでとう!** 3月12日(木)南星中学校で、13日(金)南条小学校で卒業式が行われました。卒業生は中学校4学級151名、小学校2学級47名で、それぞれ歌やよびかけなどで、感謝・祝福・決意を表しました。



**小・中学校入学おめでとう!** 4月8日(水)南条小学校で、9日(木)南星中学校で入学式が行われました。新入生は小学校2学級49名、中学校5学級146名でした。式終了後、小学校では在校生の歓迎の歌、地域からのプレゼント(防犯ブザー、ランドセルカバー)等で入学を歓迎しました。

**【寄稿】 社協の配食弁当** 2月28日(土)1人暮らしの高齢者やひとり親家庭へ、お弁当(お手紙、金時おこわ)の配食を、民生委員、福祉活動員で行いました。今年は雪が降り続き沢山積りましたね。でも、もう3月。石黒先生が描いてくださった、お雛様がとても愛らしく、春はすぐそこですね。



**各種行事(プロジェクト)のサポーター募集!** あなたの関心・スキルを活かしませんか。夏休みセンター開放などお手伝いいただけるプロジェクトへの応募をまっています!

**市長のまちまわり「まちかどトーク」** 3月1日(日)午前10時から福田地域交流センター大ホールで、市長のまちまわり「まちかどトーク」が開催され約45人が参加しました。

冒頭に出町市長から、先月当センターが受賞した文部科学大臣優良公民館表彰に対する祝辞、福田地域の住民が中心となって作成する「福田だより」への称賛、高岡市新年度予算の説明がありました。

続いて高岡市防災危機管理課から災害発生時における注意点や日頃の備えについて当地区に特化した説明があり、さらに市長から福田地域の人口動態は、若い世代と子供世代の増加があり、理想モデルとの説明がありました。

最後に質疑応答があり参加者から出町市長に行政全般についての課題や要望が多く発言され活発な意見交換会となりました。



**【寄稿】石塚児童クラブ卒業進級を祝う会**  3月15日

3月15日(日)石塚児童クラブでは、卒業進級を祝う会を行いました。福田公民館の太鼓の達人をお借りし、みんなで楽しいひとときを過ごすことができました。児童5名のうち2名が今年度卒業を迎えました。少人数ではありますが、とても仲が良く、楽しい時間を共有できる仲間です！

会の後は、日頃お世話になっている見守り隊の方々のお宅を訪問し、感謝の気持ちを伝えて周りました。

石塚の子供達は、町内の沢山の皆さんにあたたかく見守っていただき、支えられて安全に登校することができています。いつもありがとうございます！これからも宜しくお願いします。



詳しくはこちら



詳しくはこちら



**【寄稿】辻ふれあいサロン** 3月7日(土)16名が参加して、

辻ふれあいサロンを開催しました。鳳鳴苑の方に来ていただきゲームと体操を行いました。チーム対抗で頭と体を使い力が入りました。終わった後は美味しいお菓子とコーヒーで楽しいひとときを過ごしました。

**【寄稿】和田上町いきいきサロン** 和田上町いきいきサロ

ンを3月26日(木)に実施しました。21名の参加です。今回のテーマは、骨粗鬆症予防についてです。参加者の骨密度の測定、食事の改善アドバイスを受けて、日常取り入れたい軽体操を行いました。

健康飲料の明治から、3名の講師の方を招いて実施しました。その後、ランチの懇親会を開きました。



**【寄稿】福寿会でシャフルボード個人対抗戦** 2月4日

(水)13:30からシャフルボード個人対抗戦が行われました。各町内から約3～5名ずつ計24名が参加しました。ディスクが押し出される度に歓声が上がったり、それぞれ近くの人と会話を楽しんだり、みなさん和気あいあいとした雰囲気でした。

今回の優勝は上北島の石黒賢正さんでした。みなさん、お疲れ様でした。

詳しくはこちら



## 福田デジタル教室<参加者募集> 参加費無料

簡単に使いたい！便利に使いたい！知れば使えるようになります。知って快適に生活しましょう！あなたのための教室です。誘い合わせてご参加ください。お待ちしております。

日時	教室	内容	講師
5月13日(水) 13:00~15:00	初心者向けスマートフォン体験講座	【入門編】はじめてのスマートフォン体験講座 (120分)【定員15名】	高岡ケーブルネットワーク株式会社
5月22日(金) 10:00~12:00		【基本編】もっとわかるスマートフォン体験講座 (120分)【定員20名】	ソフトバンク株式会社
6月19日(金) 13:00~14:15	暮らしが便利になる!デジタル広報のススメ	「市民と市政」のデジタルブックを使ったデジタル広報での楽しみ方、市ホームページやSNSの楽しみ方を紹介(60分)【定員20名】	市職員
7月1日(水) 13:00~15:30	中級者向けスマートフォン体験講座	【応用編】LINE マスター、マイナポータル活用講座 (150分)【定員20名】	ソフトバンク、市職員

◇場所 福田地域交流センター(公民館)

◇受付期間 それぞれ開催日の1週間前まで(定員になり次第締切)



詳しくはこちら



## 健康づくり教室(1)<参加者募集> 参加費無料

ちゃんと知っていますか? 「がん」について。定期的な検診はがんの早期発見につながります。今年度のがん検診受診の方法と日常生活のがんの予防法をご紹介します。

◇日時 5月20日(水) 10:00~11:30

◇内容 ①健康づくり出前講座「**知って得するがん予防**」健康増進課 土居 安津子 先生  
②健康ストレッチ・体操(ヘルスポランティア)

◇定員 30名

詳しくはこちら

◇申込期限 5月13日(水)

主催 福田地域づくり協議会、福田地域生涯学習連絡協議会、福田地区保健衛生委員協議会、福田地区健康づくり推進懇話会



※予告 7月15日(水)健康づくり教室(2)「いつまでも若々しくある方法」他

## サークル紹介

福田地域では、次のサークルが活動をしています。関心のある教室に参加して、新しい自分と出会ってみませんか。まずは見学からどうぞ。興味のある方は福田地域交流センターまでご連絡下さい。

曜日	教室名	場所	時間	講師名	備考
月曜日	書道教室	ホール	15:30	山田蒼山先生	子供対象
月曜日	詩吟教室	石塚公民館	14:00	加納一美先生	
月曜日 (第1, 2, 3, 4)	スポーツ吹矢教室	ホール	13:30	増川豊先生	祝祭日休み いつでも体験できます。
火曜日	真向法体操万葉	ホール	10:00	小嵐敏子先生	祝祭日休み
火曜日 (第1, 2, 4)	剣詩舞道教室	ホール	14:00	黒田天水先生	
火曜日 (第2, 4)	オカリナ教室	研修室	14:00	本田博和先生	
水曜日 (第1, 3)	絵手紙教室	研修室	10:00	石黒由美子先生	
水曜日	書道教室	研修室	19:30	山田蒼山先生	大人対象
木曜日	詩吟教室	研修室	19:30 19:00(12月~3月)	加納一美先生	
木曜日 (第1, 2, 3, 4)	スポーツ吹矢教室	ホール	13:30	増川豊先生	祝祭日休み いつでも体験できます。
金曜日 (第2, 4)	パンフラー教室	ホール	13:30	竹井小夜子先生	
土曜日	詩吟教室	石名瀬公民館	19:00	加納一美先生	
日曜日 (第1)	玄鳥俳句会 福田支部	上北島公民館	13:00		
日曜日 (第3)	囲碁教室	和室	14:00	河合彰先生	



桜街道

**福田地区の桜と水仙が満開！** 福田の誇る桜の名所である桜街道（五十玉用水河畔）は、例年並みに小中学校の入学式頃に満開になりました。桜の淡いピンク色が美しい。

また、荒見崎～蔵野町～辻では、農道の路肩などを利用して地域一帯に水仙が植栽され、3月から美しく鮮やかな黄色の花が咲き誇っています。

**福田地域交流センターの花壇** 福田地区花と緑の推進員の方々のお世話と、この頃の春の陽気で、花壇の花が可憐に咲き始めました。来館者の皆さんの目を楽しませてくれています。



芝桜



水仙ロード



福田地域交流センター花壇

**南条ジュニアと一緒にバドミントンしませんか？新メンバー募集！**

南条ジュニアと一緒にバドミントンしませんか？新メンバー募集！  
現在、高岡市内の1年生～6年生が南条小学校の体育館で男女一緒に元気に活動しています。

活動日：月・木19:00～21:00、土9:00～12:00、第三日曜日9:00～16:00

※見学・体験、随時受付中！活動内容は、Instagramを ご覧ください！  
ご連絡お待ちしております。

詳しくはこちら



**福田公民館Instagram・ホームページをご覧ください！公式ラインに登録ください！  
イベントの写真・動画・コメントを「公式ラインで」送って下さい！**

福田地区の「デジタル情報発信のシステム」が整備されました。

- ★ 大事な情報が素早く届き、いつでも見られます。 ★ 講座の申し込み等がスマホで簡単に出来ます。★ 写真・動画を公式ラインで送れば、直ぐにインスタにアップされます。
- ★ 下部のQRコードをスキャンしてつなげて下さい。
- ★ 結ネット(自治振のネットワーク)…関心のある方は公民館にお問合せください。

公式Instagram



公式ライン



ホームページ

