



令和8年度 市民カレッジ

シニア向け教室受講生募集

前期 教室

◆受講料 各回 100円（講演は無料）

* おおむね60歳以上で黒部市に在住、在勤の方。

* 資料代、材料費等が別途必要な場合があります。

* 一人で複数の教室にお申込みいただけます。

ただし、「現地研修会」のみの申込みはご遠慮ください。

	内容	講師	日時	定員
1	体操教室 「シニアのためのやさしい 椅子ヨガ教室」 共催：黒部市老人クラブ連合会	高齢者体力づくり 支援士 佐伯 菜月 氏	6月3日(水) 10:00～	20名
2	現地研修 「瑞龍寺&海王丸パーク」	行先：高岡市・射水市 周辺	6月12日(金) 8:30～	30名
3	朗読 「金子みすゞの詩」 「向田邦子 子供たちの夜」 共催：黒部市老人クラブ連合会	劇団フロンティア 語り部 森 隆俊 氏	6月17日(水) 13:30～	30名
4	料理教室 「体に良い油を使った簡単レシピ」	黒部市健康増進課 栄養士 中村 美江子 氏	7月3日(金) 10:00～	15名
5	講演 「恐竜と化石」 共催：黒部市老人クラブ連合会	吉田科学館 学芸員 石川 亜郷 氏	7月11日(土) 14:00～	70名
6	講演 「北方領土と富山県」 共催：黒部市老人クラブ連合会	千島歯舞諸島居住者連盟 富山支部長 濱松 禎高 氏	8月1日(土) 13:30～	70名
7	講演 「愛本刎橋の魅力 ～集大成～」 共催：黒部市老人クラブ連合会	黒部の古文書を読む会 会長 飯村 滋 氏	8月22日(土) 13:30～	70名
8	折紙教室 「花飾り」	日本折紙協会 講師 高山 三千江 氏	8月26日(水) 9:30～	15名

- ◆ 5月10日(日)まで申込みを受付けます。(電話、窓口)
- ◆ 特記がない限り、生涯学習文化スクエア「ぷらっと」で開催します。
- ◆ いずれの教室も定員があります。応募者が定員を超えた場合は抽選とします。抽選に外れた方には別途案内いたします。なお、定員に達しない教室については、5月12日(火)以降も随時申込みを受付けます。
- ◆ 受講申込み者には、開講前に教室の詳細をお知らせします。



◆申込み・問合せ

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」
〒938-0862黒部市宇奈月町浦山 2100-2
TEL. 0765-65-1810(8:30~17:00)
休館日:月曜日、祝日の翌日

きりとり

令和8年度市民カレッジシニア向け教室申込書

前期

* 受講希望の講座に○を付けて下さい。受講料 各回 100円 (講演は無料)
ただし「現地研修会」のみの申込みはご遠慮ください。

1	体操教室「シニアのための やさしい 椅子ヨガ教室」	ふりがな 氏名
2	現地研修「瑞龍寺&海王丸パーク」	
3	朗読 「金子みすゞの詩」 「向田邦子 子供たちの夜」	
4	料理教室 「体に良い油を使った簡単レシピ」	住所 〒
5	講演 「恐竜と化石」	
6	講演 「北方領土と富山県」	
7	講演 「愛本刎橋の魅力 ～集大成～」	電話
8	折紙教室「花飾り」	

受付日. _____ No. _____