

2/15 白熱!ボウリング大会



今年度から、参加枠を広げて小学生以上の参加者を募集。42名がエントリーし、3世代でボウリングを楽しみました。

会場の立山グランドボウルでは、あちこちで熱戦が繰り広げられ、これまで以上の高スコアが続出!

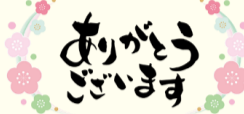
大変盛り上がった大会となりました。(校下スポーツ協会会長 川合 徹)

3/6 公民館清掃



市立山室公民館の登録サークルの皆さんが館内の清掃活動に集まってくれました。机や椅子、階段や玄関の隅々まで、丁寧に清掃していただき、すっきり綺麗になりました。

皆さんのご協力に心をこめて



3/10 健康づくり推進会議



校下団体や関係機関の代表が集まり、山室地域の健康づくりへの取り組みについて意見交換をしました。

担当の保健師さんからは「暮らしているだけで健康になれるまち“やまむろ”を目指して」をテーマに、さまざまな提案がありました。さあ、みんなで一緒にがんばりましょう!

受付のご協力に



おでかけ定期券と高齢者入浴券の受付が始まりました。この時期、民生委員の皆さんが、受付業務に協力してくださいます。申請書の書き方などを丁寧に説明していただき、利用者の方から大変好評です。日ごろの見守り活動などで、お忙しい中でのご支援、ありがとうございます。



令和7年度 やまむろ地域共生プロジェクト活動報告  
みんなで元気大作戦 大成功!!



昨年5月からスタートした「ほっこりサロン」では、運動指導員の古川先生と一緒に、みんなで楽しくトレーニングを続けました。(全11回)

毎回先生から出される「脳トレ運動」の課題がなかなかうまくできなくて、みんなでお腹がよじれるほど笑いながら挑戦していました。

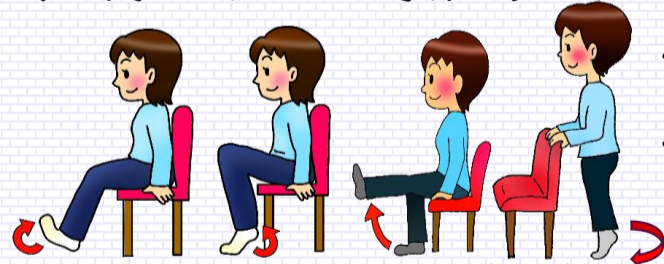
1年を通してのサロンだったこともあり、参加者同士の交流も、笑顔も、どんどん増えていきました。「みんなで元気大作戦」は見事大成功!

さて、来年度はどんな素敵な光景が見られるかなあと楽しみです!

わかるかな ちがいは8箇所あります 春の脳トレ



冬の間こわばった身体を少しずつほぐしましょう



・イスを使って無理なく足の運動をしましょう  
・毎日少しずつでも継続することがおすすめです!

足先やかかとの上げ下げなど 気付いたときにササッと!

火災のない地域をめざして

3/20 富山市から 6か月間無火災の感謝状をいただきました。日ごろからの皆さんのご協力によるものだとのことより感謝申し上げます。春はフェーン現象などで、火災が起きやすくなり、全国的には、山火事による被害も出ています。これからは、火の取り扱いには、十分ご注意くださいようお願いいたします。



暖かな陽ざしがうれしいですね。この時期は、春を彩る花々を見てほっこりする気持ちとは裏腹に、花粉症のつらさもありますね。最近では、(お天気や花粉の心配のない)室内で楽しむお花見やイベントが増えてきているとのこと…。

これからは、既存の考えにとらわれない柔軟な視点が大切になってくるでしょう。みんなで知恵を出し合い、山室らしい事業を開催しながら、地域の皆さんとの交流を深めていけたらと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。(編集室)

仲間づくりの赤ちゃん教室

令和8年度も、6月~11月までの6回を予定しています。

日時・内容など詳細が決まりましたら、会報「ふれあい」でご案内します。みんなで楽しい時間を過ごしましょうね! R7~R8生まれの赤ちゃんファミリーのご参加をお待ちしてます。

主催 校下保健推進員会

健康料理教室のお知らせ

7/11(土) 三世代ふれあいクッキング  
10/2(金) がん予防  
11/6(金) フレイル予防

※会場 市立山室公民館

※募集につきましては、随時

会報「ふれあい」でご案内いたします。一緒に健康料理に挑戦して、元気に楽しく交流しましょう。ご参加お待ちしております!

9/6(日)健康づくり展 会場  
バランス食の試食会

主催 校下食生活改善推進員連絡協議会

公民館いきいき講座  
みそづくり教室

手づくりおみそで我が家の味を!

日時 5月22日(金)

13:30~15:00(10分前集合)

場所 市立山室公民館 2階大ホール  
(山室地区センター)

講師 新村こうじみそ商店

参加費 6kg分 3,700円(当日集金)

持ち物 エプロン・三角巾・6kg用容器

定員 20人(1人2セットまで)

※2セット目は4,200円です

受付 山室公民館 ☎423-5979

※4/20(月)より受付開始

※定員になり次第、メ切です

狂犬病予防注射のお知らせ

日時 4月22日(水) 10:00~11:10

場所 山室地区センター 玄関前

毎年忘れずに受けましょう

飼い主の皆さん

よろしくお願いします



あなたの地区の民生委員・児童委員をご存じですか?

身近な相談相手「民生委員・児童委員」は、高齢者だけでなく子育て世代の方まで、日ごろの困ったこと・悩んでいることを行政・福祉機関へ必要に応じて、つなぐ役割です。守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

山室地域の民生委員、児童委員一覧

(氏名 担当地区 ※令和8年4月現在 敬称略)

坪田 哲夫	青葉町	内田 均	中川原新町
小林 敏子	山室新町	伊藤 正代	秋吉南1区・2区
山崎 仁之	山室東区	秋濃 真由美	秋吉中央1区~5区
島野 享一	山室西区	大塚 邦子	秋吉北1区・2区
伊藤 陽二	山室南区・山室向陽台	本多 真理子	天正寺南
	山室北区	村上 麻理	天正寺北
永野 實	山室中1区	田中 久雄	中市・末広町
飛弾野 順子	山室中2区・山室2区	前川 恵子	不二越町1~5丁目
	公文名	本間 信夫	不二越町6・7丁目
喜多埜 和美	高屋敷1区北・中		秋吉新町八進会
吉藤 友子	高屋敷1区南・中	柳原 英子	主任児童委員
地崎 善博	高原町	石坂 真理子	主任児童委員
宮崎 真由美	高原本町		