

健康づくり教室(1)

参加者募集

ちゃんと知っていますか? 「がん」について
定期的な検診はがんの早期発見につながります。

今年度のがん検診受診の方法と

日常生活のがんの予防法をご紹介します。



日時 5月20日(水)10:00~11:30

場所 福田地域交流センター(福田公民館)大ホール

内容

- ① 健康づくり出前講座
「知って得するがん予防」
健康増進課 副主幹 土居 安津子 先生
- ② 健康・ストレッチ体操 (ヘルスボランティア)
「元気たかおかはつらつ体操」

定員 30名

参加費 無料

申込期限 5月13日(水)



主催 福田地域づくり協議会、福田地域生涯学習連絡協議会
福田地区保健衛生委員協議会、福田地区健康づくり推進懇話会

お申込みは 福田地域交流センター(公民館) Tel 31-3582

講座名、氏名、町名、電話番号をお願いします。

