



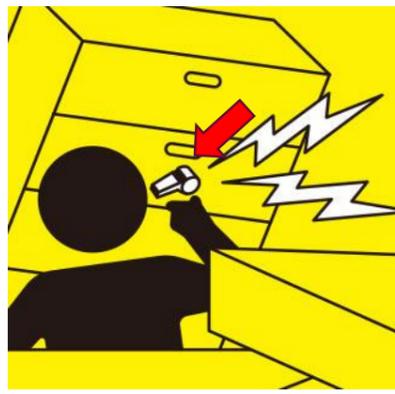
□ ガラス飛散防止フィルム

地震で大きな揺れが生じた際窓ガラスなどが割れて破片が飛び散ると危険です



□ 家具の転倒防止

大地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて転倒や扉が開くのを防ぐ対策を!



□ ホイッスルを準備

手の届くところに、ホイッスルやスリッパ、懐中電灯を備えておきましょう



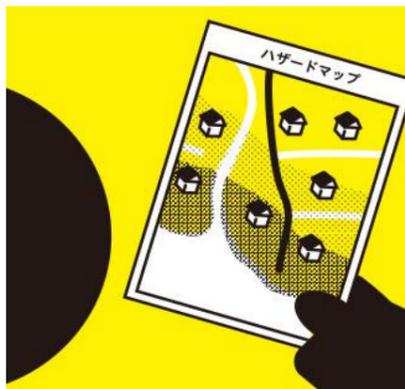
□ 生活しながら備蓄

普段食べているもので備蓄して消費すれば無駄になりません。1人当たり3日分(できれば1週間)を目安にしましょう。



□ 家族同士の安否確認方法

待ち合わせの場所や避難ルートなどを家族で話し合っておきましょう。混乱して連絡が取れないときでも落ち着いて行動できるようにしたいですね。



□ ハザードマップの活用

富山市のホームページや公式ラインから各種ハザードマップを見ることができます。ぜひ登録を!登録された方は、ぜひ確認をお願いします。



□ 災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をして、案内に従って録音や再生をします。

体験可能日(一部)  
▼毎月1日・15日(00:00~24:00)  
▼防災週間8/30 9:00から 9/5 17:00まで



□ 家の整理せいとん

普段からの整理せいとんが防災対策の第一歩となります。春になって動きやすくなったら、お部屋の状況を見直すことをおすすめします。



こちらのQRコードから富山市の公式ラインにつながります

2026年4月から 自転車の反則金(青切符)が適用

16歳以上が対象です

下記以外にも対象となる違反行為は多数あります

反則金 12,000円	反則金 5,000円
スマホなどの「ながら運転」	無灯火、一時不停止傘さし運転など
反則金 6,000円	反則金 3,000円
信号無視 スピード違反など	2人乗り 並走など

狂犬病予防注射

日時 4月22日(水) 10:00~11:10  
場所 山室地区センター 玄関前

愛犬のために毎年忘れずに受けましょう

山室地区センターでも引き続き防災対策をしています!

100円ショップで入手できるものを使った小ワザをご紹介します



戸棚のガラス片の飛び散り防止に飛散防止フィルム!手軽に貼れました。



棚などには、滑り止めシートを置きました。好きな大きさにカットして使えるので便利!



事務棚や家具の転倒防止に敷くだけで安心の防止板をはさみ込みました。



重いプリンターや電子レンジの下には転倒・落下破損防止に防振粘着マットを設置しました。



不要なものを片づけて、流しの吊戸棚をカラにしました。落下の不安が無くなりました。



職員で年に数回、消防訓練を実施。日ごろからの防災意識がいざという時に慌てない行動へつながりますね。

山室校下文化・スポーツ振興基金について

山室校下自治振興会が、校下住民の文化・スポーツ活動の支援・振興に資するため、全国規模等のコンテスト・大会等に出場する参加者・選手・団体等に対し、その栄誉を称える基金です。

対象となる大会(一部抜粋)

- 国内外で開催される文化的大会
- // スポーツ大会など
- 日本スポーツマスターズなど
- 日本スポーツ協会及びその加盟団体が主催する全国規模の大会など
- その他、自治振興会が特に必要と認める大会

対象者について(一部抜粋)

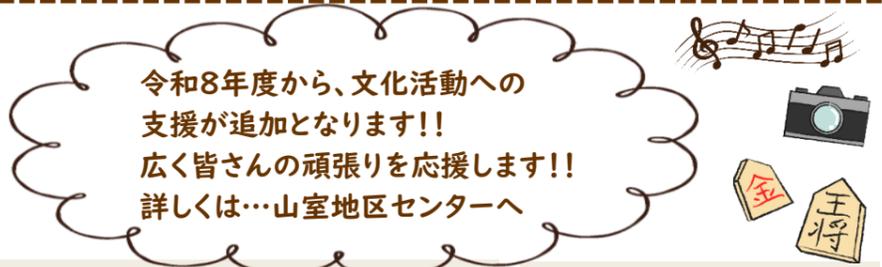
- 対象となる大会に富山市の代表・団体として選出された参加者・選手で、山室校下に住所を有する者
- 山室校下に本拠を置き、団体内の半数以上が山室校下に住所を有する者で構成される団体。

申請について

- 予選会・全国大会等の実施要綱や選出者の名簿等と校長・団体長等の推薦署名が必要です。
- ※申請書は山室地区センターにありますので、詳細を確認してください。
- ※大会後の申請は原則不可です。

激励金について

- 個人 一人当たり3,000円
- 団体 参加者・選手一人当たり3,000円(20,000円限度)
- ※いずれも年度内に1回限り



令和8年度から、文化活動への支援が追加となります!!  
広く皆さんの頑張りを応援します!!  
詳しくは...山室地区センターへ