

令和8度サークル会員 募集

お申込み・お問合せは、博労公民館 27-7270へ

活動写真	サークル名	曜日	活動週	時間	受講料(月額)	指導者
	3B体操 ふれんず	月	1・2・3	13:30~15:00	2,000円	塩本晴美
音楽に合わせて動きながら心も体も健康に!!いつまでも若々しくいる為に3B体操を始めませんか						
	自彊術 愛好会	月	2・3・4	10:00~11:30	2,500円	小杉寿美子
成人病に効果抜群。万病克服運動療法です。健康生活はじめよう						
	ヨガ	水	1・2・3	10:30~12:00	2,000円	山 ゆかり
健康な身体と心の維持にヨガでセルフケアしましょう						
	社交ダンス あけぼの	木	1・3	19:00~20:30	4,200円	筏井茂夫
ひとり、一人、ていねいに教えます						
	民踊 豊之会	月	1・2・3	14:00~15:30	3,000円	森 豊之
簡単な伝承民踊から歌謡舞踊とレクリエーション体操まで遊びます						
	詩吟 高岡吟詠会	月	1・2・3	10:00~12:00	2,000円	石田岳悠
漢詩、和歌、俳句などに節を付けて、腹式呼吸で朗詠します						
	詩吟 富山千吟会 博労教場	水	1・2・3	17:00~18:30	2,000円	宇波龍慶
月3回、楽しく詩吟を吟じています						
	詩吟 富山千吟会 ふれあい教場	金	1・2・3	10:30~12:00	2,000円	宇波龍慶
仲間と楽しく同じ教本を手にとって詩吟を吟じます						
	詩吟 富山県松風会	火	1・2・3	10:00~11:30	2,000円	京田信岳
和歌、俳句、漢詩に節調をつけ、朗詠、吟じます						

活動写真	サークル名	曜日	活動週	時間	受講料(月額)	指導者
	宝生流謡曲 松柏会	月	1・2・3	13:30~14:30	2,000円	松本一郎
古典芸能の能楽の歴史を学び仲間と楽しくお稽古をいたします						
	かな書道 いろは会 書道教室	月	1・2・4	10:00~12:00	3,000円	後谷芳琴
世界一おもしろい筆記用具「筆」を用いて美しい語句やことばを様々な表現できる力を養います						
	書道 春光会	火	1・2・3	10:00~12:00	1,500円	林 春涛
書道の基本を学びます						
	実用書道 墨涓会	木	1・2・3	10:00~12:00	2,500円	涓 翠邨
筆ペン・毛筆で楷書・行書・かなの基本を学ぶ実用細字書の教室です <small>(活動写真未掲載)</small>						
	絵手紙 ひまわりの会	金	1・3	14:00~16:00	2,000円	福井京子
季節ごとの風景、身の回りの物を自分なりのタッチで描きます						
	琴伝流大正琴 HIRO	水	2・4	9:00~11:30	2,000円	さわだ佳子
「1 1 5 5 6 6 5 - 4 4 3 3 2 2 1 -」は、大正琴の楽譜です						
	ハーモニカ ハーモニー千保	水	1・2・3	13:30~14:30	3500円	福井宗豊
楽譜は数字で記入してあり、誰にもわかりやすく手軽に吹ける楽器です						
	篆刻 雪陵会	土	2・4	9:30~11:30	4,000円	大村雪陵
古い文字を石に彫る楽しく学びながらできるサークルです。初心者大歓迎です。						
	裏千家 茶道会	金	1・2・3	10:00~12:00	3,000円	松島宗明
茶道の基本を学び、心暖まる一服を点ててみませんか。一期一会						

■ 別途、「グループ i in博労推進の会」の入会金 1,000円（入会時のみ）と年会費1,000円（加入月により減額）及び教材費等及びが必要です。

～新サークルを作りませんか～

パソコン、コーラス、カラオケ、体操、お茶、お花、絵画、英会話、囲碁、麻雀教室などなど、2人以上集まってサークルを結成し、活動をしませんか。ご相談・問合せは博労公民館 27-7270へ