



公民館だより

博労地域交流センター No.74
(博労公民館)

2026年3月
高岡市博労本町4-2
TEL 27-7270
FAX 27-7271

E-mail
tk01-bkr@p2.tcnet.ne.jp

後期活動報告

地域コミュニティの活性化を目的に地域の皆さんが心豊かな生活をおくり、日々の楽しみや生きがいがあるよう願って生涯学習講座を開設しています。

九月のちぎり絵教室では、下絵に添って新聞をちぎって貼り付けました。指先でちぎると優しい繊維が表れ、その毛羽を利用して創作する作品は、温かみや奥深さで見ると人の心を和ませました。

十月生け花教室では、公民館まつりに展示するため、各自違った花材を選んで生け、講師が一人ひとりの作品を丁寧にアドバイスしました。

十二月のお正月用フラワーアレンジメント教室では、講師が花材を順番に配り思いおもいに生けました。メインの花はエアーフラワー。新しい年への旅立ちを祝う花で、花言葉は「希望」。今年は、きつと希望あふれる年になるでしょう。

十二月の川口家秘伝「かぶら寿司と鯖寿司づくり」では、鯖をさばくことから始め、鮨めしのレシピや麴の作り方を基礎から学びました。



新聞ちぎり絵教室



かぶら寿司教室



フラワーアレンジメント教室

- ▼11月糖尿病予防メニューに沿って食生活改善員の指導で食を通じた健康づくりを実践しました。
- ▼12月三世代ふれあい交流「ミニ門松づくり」では、1本の長い竹をのこぎりで切り整えて飾り付け、年神様が家を訪ねるための目印と伝わる「門松」を作りました。
- ▼2月には、1年の締め括り納会を開催。「コンプレッサーマジックショー」では、トークとマジックに大いに笑って(騙されて)楽しい時間を過ごしました。



糖尿病予防料理教室

高齢者学級 (淡青会) 後期活動報告



ふれあいマジックショー



ミニ門松づくり