

冬の寄せ植え 12月2日(火)

カントリーパパの高橋健一先生を講師として、恒例の冬の寄せ植え講座を実施しました。

コニファー、パンジー、ビオラ、シクラメン、アイビー、スノーランドの6苗を植えました。

色や形、高低の違い、バランスを考えながら苗を置いていきました。

育ったときの様子を思い浮かべ、苗の間隔を考え、これからの成長を楽しみながら植えました。

＜二上地域生涯学習推進協議会 活性化事業＞



フラワーアレンジメント教室 12月10日(水)

二上地区健康づくり推進懇話会が実施するふれあいサロンで、フラワーアレンジメント教室を開催しました。

オークスの方を講師として、「クリスマスアレンジメント」を作りました。まず、ブルーアイスを中心に挿し、サツマスギ、スイートピー、一ネーション、アストラティア、綿などの飾りを挿していき、賑やかに仕上げました。

＜二上地区健康づくり推進懇話会＞



ミニ門松作り教室 12月12日(金)

年末恒例の「ミニ門松づくり」を実施しました。新井先生が準備された材料をもとにして、オアシスに挿す位置を考えながら作っていきました。

新年を迎える準備が進みました。

＜二上地域生涯学習推進協議会 いきいき事業＞



そくさい(健康)づくり教室 12月14日(日)

若者地域活動支援事業として、PEP FITNESS チーム代表 高橋真先生と嶋之内千春先生を講師として、そくさい(健康)づくり教室「簡単なストレッチ、介護予防、姿勢改善につながる運動」を開催しました。

サザエさんの曲に合わせて手と足を動かす簡単な運動から始まり、ダス・ブレットを使った運動、畳の上でのストレッチ、カルタ取り、バーをくぐる、うさぎジャンプ、足つぼマット歩行、膝立ち歩行、マーカーコーンのタッチ競争など、多様なそくさい(健康)づくりをしました。

＜若者地域活動支援事業＞



三世代それぞれ、体の動きに合わせた運動をすることができて満足されたようでした。

中級者向けスマホ講座 1月26日(月)

＜二上地域生涯学習推進協議会 いきいき事業＞

前半は、LINE マスター編の説明を受けました。友だちリストからグループの作り方を学び、トークからビデオ通話を体験しました。

後半は、マイナポータルについて説明を受けました。マイナポータルで見られる情報として、医療費・薬の処方履歴の確認、税・所得に関する情報の確認を体験しました。



まんよう子ども会(干支の置物作り) 11月29日(土)

福岡町伝統のカサスゲを材料に、スゲ細工を通じて活動しておられる「スゲ細工 菅っこメイト」の方に講師をお願いして、干支の置物作り教室を実施しました。

一本一本スゲを丁寧に午の型に貼り付けて、干支の置物ができてあがりました。



青少年育成事業(しめ縄飾り作り) 12月13日(土)

年末恒例の「しめ縄飾りを作ろう!」を開催しました。講師の長尾先生が準備された材料をもとに、一つ一つ手順よく、分かりやすく教えていただきながら作りました。

