

千支の土人形絵付け教室

10月23日(木)に、参加者11名で、千支の土人形絵付け教室を開催しました。

毎年恒例に開催しており、色を塗る作業も手馴れて、丁寧にかつ楽しんで作品を作り上げました。アクリル絵の具は、すぐに乾きまた塗り直すこともできるので、気軽に取り組むことができました。



ミニ門松づくり教室

12月25日(木)に、富山県フォレストリーダー協会の6名の方々を講師としてお迎えして、参加者 15 名とともに、お正月ミニ門松づくり教室を開催しました。

はじめに、富山県の里山の現状や地球環境を保つことにおける森林の大切さについて分かりやすく説明がありました。のこぎりで竹を切断して材料をつくる作業から始まり、竹を整えてから、松、笹、南天、ひいらぎ、扇、水引結び飾りを添えました。



「第21回 高岡市公民館フェスタ記念大会」

1月31日(土)に、ウイングウイング高岡にて開催され、当地域交流センター(公民館)より「フラダンス」が発表されました。また、公民館の活動も紹介しました。



水引工芸「結」サークルの講師
中田郁子先生
季節に合わせて作品を制作し
玄関に展示して下さっています。



サークル体験教室 (7月~10月開催分)

ヨガ



背骨を伸ばす姿勢を学びました

生命の貯蓄体操



丹田の呼吸の練習と腰まわり肩周りをほぐす動作を重ねました

書道(一石書道)



絵具と墨で年賀状を描きました

木津のふれあい

第116号 2026年2月
高岡市木津地域交流センター
高岡市木津 613-1
TEL 26-6150 FAX 26-6151

「第29回 木津ふれあいの日(公民館祭り)」を開催しました!

当日は小雨の降る中でしたが、芸能発表・バザー・作品展示の3会場とも多数の方でにぎわいました。また、初の試みとして「小学生写真コンテスト」や「運転シミュレーター体験」「健康コーナー」を実施し、大好評でした。来年度は、「創立30周年」の記念の年になります。地域の皆様のご参加とご協力で、「第30回木津ふれあいの日」を盛り上げていただきますよう、よろしくお願いいたします。



サークルや地域の
みなさま方の
手づくり作品も出展
いただきました。

令和8年度

木津文化サークル案内

一緒に楽しく

仲間と心豊かに

学びませんか



楽しく踊るフラダンス



木津民謡愛好会



オカリナ万葉美人



楽しく踊るフラダンスキッズ



木津カンタービレ



富山千吟会

曜日	サークル名/指導者	開催週	時間	サークル費 (月額)
月	きもの愛好会① 藤岡 敦子	第1・3・4	10:00~12:00	4,500円
	民謡【華の会椿教室】 筏井豊華翔	第1・2・3	13:00~15:00	4,000円
	楽しく踊るフラダンス 菅原 陽子	第2・4	13:30~15:00	3,000円
火	生命の貯蓄体操 木谷 恵子	第1・2・3・4	10:00~11:30	1,550円
	民謡・三味線【木津民謡愛好会】 義永 安子	第1・2・3	13:30~15:30	2,000円
	オカリナ【万葉美人】 高田 豊彦	第2・4	13:00~15:00	3,000円
	楽しい絵手紙 菅田 陽子	第3	13:30~15:30	1,300円
	楽しく踊るフラダンスキッズ 菅原 陽子	第2・4	18:30~19:30	2,000円
	★きもの愛好会③ 藤岡 敦子	第1・3	18:00~20:00	3,000円
	書道・ペン習字【一石書道】 久末 瑰石	第1・2・3	19:30~21:00	4,000円
水	きもの愛好会② 藤岡 敦子	第1・2・3	10:00~12:00	4,500円
	書道・ペン習字【春光会】 林 春涛	第1・2・3	10:00~12:00	1,500円
	はじめてヨガ① 西川ちあき	第1・2・3	10:00~11:00	3,000円
	楽しいコーラス 【木津カンタービレ】 龍澤 英之	第1・3	13:30~15:00	2,000円
	★踊る！ ZUMBA 大丸久美子	第2・4	19:30~20:30	2,000円

曜日	サークル名/指導者	開催週	時間	サークル費 (月額)
木	水引工芸【結】 中田 郁子	第1・3	10:00~12:00	2,000円
	詩吟【富山千吟会】 鎌谷 龍峰	第1・2・4	13:30~15:00	2,000円
	60才からのやさしい 【健康体操ステップ21】 原 しげ子	第1・2・3	14:00~15:30	3,300円
	カラオケ【れんげ会】 田中 久直	第1・2・4	19:00~20:30	2,500円
	PEPダスブレット 嶋之内 千春	第1・2・3	19:45~20:40	3,500円
	金	やさしいパソコン 山口 道明	第1・3	13:00~16:30
大正琴【自分流のKOTO】 稲松 昌美		第2・4	13:30~15:30	2,500円
剣詩舞【渋川流神月会】 黒田 天水		第1・4	13:30~16:30	3,000円
土	シャドウボックス 三谷 智子	第2・4	10:00~12:00	3,300円
	はじめてヨガ② 西川ちあき	第1・2・3	19:00~20:00	3,000円



健康体操ステップ21



カラオケれんげ会



渋川流神月会

- ★印のサークルは新規サークルになります。
- 日程は、変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。
- 「はじめてヨガ」サークルは、4回開催される月もあります。そのため、3か月10回で10,000円となります。
- 別途、教材費等が必要なサークルがあります。
- サークル入会者は年会費（1か月100円×月数）がかかります。途中で退会されても、年会費は返却されませんのでご了承ください。
- 詳細につきましては、高岡市木津地域交流センターへお問い合わせください。

☎ 26-6150

新規サークル紹介

PEPダスブレット

ドイツ生まれのボードを使って、心地よく『揺れる』・しなやかに『弾む』・芯を持って『支える』の3つの基本をもとに姿勢改善、運動不足解消、腰痛解消、むくみ解消し、体を整えます。ぜひ、一緒に楽しく活動してみませんか！



踊る！ ZUMBA

ラテン音楽を中心とした世界中の音楽に合わせて踊るエネルギッシュなダンスです。体を動かすことで、ストレス解消やダイエット効果にもなります。楽しく仲間と踊りましょう！