

いつどこで起こるかわからない自然災害「準備しておけばよかった…」に、ならないように

⚠️ 外出前 まずこれに気をつけて！

① 大雪のサインを見逃さない

天気予報の JPCZ (日本海寒気団収束帯) に注目

これが出ると、日本海側はドカ雪・立往生の危険も！

② もしものために車内に常備しておこう



例:緊急脱出用ハンマー 携帯トイレ スコップ 水や備蓄食 防寒用アルミブランケット

③ ガソリンが半分になる前に 満タン給油！！

もし立ち往生しても、暖房の使用・携帯電話の充電やラジオなどの情報収集ができます。

ただし長時間のアイドリングは、一酸化炭素中毒の危険性があるので、要注意です。



国土交通省WEBサイト「おしえて！雪ナビ」では

ライブカメラで道路の状況が確認できます

(参考 #NHK防災これだけは)



皆さまの善意に感謝 山室赤十字奉仕団



今冬も、グリーンモール山室さんやアルビス高原町店さんのご協力のもと、募金活動を行いました。また、山室地区センター内でも募金箱を設置させていただいており、皆さまからの募金が寄せられています。

皆さまの温かいご協力 誠にありがとうございます

交通安全と地域安全を祈願

12/25 富山南警察署へ門松贈呈



制作された黒牧さん(山室)の技と心が光る門松とともに記念の一枚



詐欺被害は 毎日発生しています

・電話やメールでの儲かる話は、

詐欺を疑いましょう

・住宅の修理などで、「保険が使えます」と言って勧誘する詐欺も！

・息子や孫をかたり「カバンを失くしたのでお金用意してほしい」などといった電話も増えています！気を付けて！



市道 道路河川管理課 ☎ 443-2092
県道 富山土木センター ☎ 444-4445

11/28 ともだち いっぱいできたかな



11/30 ラージボール大会ーみんなで盛り上がりましたー



通常の卓球よりも大きなボールを使うので、ラリーが続きやすく、気軽に取り組めるスポーツです。この日は10歳~83歳までの20名が元気に楽しくプレーしました。(校下スポーツ協会主催)



12/4 やまむろ手芸部ーいろんなクラフトに挑戦しましたー

6月から4回コースで、のべ56名が、和紙や木の実など、身近な材料を使って、小物などを作りました。みんなでおしゃべりしながら手仕事に取組み、楽しいひとときを過ごしました。

12/5 公民館いきいき講座ー18名が打ちたて蕎麦に舌鼓ー



当日は、上市そば道場の講師(有段者)による試し打ちを見学してから、いよいよ本番！どの工程も初心者には難しく、悪戦苦闘でしたが、最後は手打ちそばの美味しさに大満足との感想でした！

12/12 世界の料理教室ー ボルシチでほっこりー



世界の料理を研究中の先生に教えていただき、ウクライナの郷土料理を作りました。料理初心者からベテランさんまで、みんなで協力しながら作ったボルシチは、温かくてほっこりしました。

「いざ」という時のために…あなたが救う大切な命



12/16 救命講習会に21名が参加ー環境保健衛生連合会ー

講義では、心停止を予防する重要性、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AEDの使い方、窒息や出血時の対処方法などを学びました。

理論はわかっていても、「いざ」という時には、うまく対応できないものです。参加者は、繰り返し練習することで、徐々に「コツ」をつかむことができたと思います。

これからは、ヒートショックや交通事故も起こりやすく、またお餅などによる窒息も多くなる時期です。いざ傷病者を目の前にした時に、落ち着いて素早く救命処置を行い、大切な命を救うには、訓練しておくことが大切だと実感しました。

「馬九行久(ウマくいく)一年となりますように」

昨年の暮れに、地域の皆さんから蠟梅(ロウバイ)の枝とニコニコ竹をいただき、早速、玄関に飾りました。

蠟梅の良い香りがふわっと広がり、3本竹の可愛い表情からたくさんの笑顔が生まれました。

私たちはいつも、地域の皆さんとの優しい気持ちに支えられていることを実感しています。令和8年が「物事がウマくいく幸せな一年」となりますように！

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



読めるかな

- ①小松菜 ⑥氷柱
- ②浅葱 ⑦雪達磨
- ③蓮根 ⑧炬燵
- ④花椰菜 ⑨湯湯婆
- ⑤芽花椰菜 ⑩御神籠

山室校下住民ボウリング大会

日時:2月15日(日)9:45~
場所:立山グランドボウル
参加:校下住民 小学生以上
(個人又は3名1組どちらでも可)
募集:90名
主催:山室スポーツ協会



申込はこちらから

⚠️ 重要なお知らせ

市・県民税の申告受付は LINE予約に移行します

今年度から、市・県民税の申告および所得税の確定申告受付は、全ての会場において、市公式LINEでの予約が必要になります。

申告を希望される方は、事前に市LINE公式アカウントの「友だち追加」をお願いします。

※スマートフォンをお持ちでない方などはご相談ください。
※詳しいことは 広報とやま令和8年1月20日号でお知らせします。

※問い合わせ 市民税課 ☎ 443-2031, 2032, 2033

・日時 1月29日(木)~30日(金)

9時30分~15時(受付は予約です)

・会場 山室地区センター 2階大ホール

今年度から、確定申告関係書類の配置・配布を行いません
必要な方は 富山税務署(☎432-4191)まで