



アボポーツの力で杉原をもっと元気に！

スポレクすぎはら

2025

11月22日（土）ハ尾スポーツアリーナにて、約300名の方が集まり「スポレクすぎはら2025」を開催しました。大勢の家族連れの方にご参加いただき、昨年より大幅に参加人数も増え、内容もグレードアップした【スポレクすぎはら】となりました！



かけっこ競走



ドッヂビー大会

ソフトディスクを使い、ドッヂビーをしました。ルールはドッジボールと一緒にです。大人と子供に分かれてゲームを楽しみました。



大玉転がし

二つのチームに分かれて、大玉ころがし対決！



おいかげ玉入れ

籠を背負った人を追いかけて、籠に玉を入れる「おいかげ玉入れ」



逃走中

サングラスをかけたハンターが参加者を追いかける「逃走中」はハンターの足がとても速くて、皆さんどんどん確保されていきました！子供達に大人気のゲームでした。



健康体操

大人も子どももみんなで貯筋

共催の富山市男女共同参画推進地域リーダー連絡協議会の企画として、清水志保先生にお越しいただき、参加者全員でストレッチ体操をしました。



アリーナのコート半面は、体力測定、健康チェックコーナー、モルック、カローリング、スカットボールなどのコーナーです。小さな子どもたちには、釣りっこゲーム、たいこ相撲、輪投げなどを用意しました。今年は参加者にスタンプカードを配布し、スタンプラリーを開催しました。3つスタンプを集めたら景品がもらえる楽しい企画になりました。

健康チェックコーナー

杉原地区保健推進員さんと保健師さんに、肌年齢測定、血管年齢測定、骨量測定をしていただきました。



体力測定



モルック



スカットボール



カローリング



参加者、スタッフの皆さまおつかれさまでした！