

# 第3回寿学級 健康講座

日時 令和7年**11月19日**(水)  
午後**1時30分～3時**

場所 下関地域交流センター(下関公民館)  
会議室、研修室

演題 『転倒防止』と『認知症予防』

講師 富山県済生会高岡病院  
リハビリテーション療法部  
作業療法科  
主幹 谷口 しほ 氏

動きやすい服装でお越しください  
内履き持参をお願いいたします



主催：下関健康づくり推進懇話会  
下関地域生涯学習推進協議会

下関校下老人クラブ連合会  
下関地域交流センター（下関公民館）