

小羽まつり（夏まつり）と健康づくり展

9月20日（土曜日）小羽まつりと健康づくり展を開催しました。

従来の夏まつり時期が猛暑の最中になっていたのを、9月に行なう事にしました。

1か月以上遅くしたことで準備をする役員も動きやすそうでした。又、同時に健康づくり展も開催しましたが、若い人の参加者も多くにぎわいました。



健康づくり展 野菜食べていますか？～食生活から将来の健康について考えてみよう～



野菜を秤にのせて120gに
ピッタリがでるか・・・
少なかったら摂取量が足りていないよ～