

ご家族で!ご近所さんと!お友だちと!
みんなで集まって
楽しいひとときを!

山室地域共生プロジェクト

お楽しみ抽選会は...

10/25 14:00から

抽選券は
ふれあい10月号で

やまむろ ふれあいフェスティバル

10/25 土 10:00~15:00 会場 市立山室公民館



文化祭 10/24・25

地域の皆さんや公民館サークル活動の作品、子ども園・山室小・中学校の皆さんの作品を展示いたします。会場で力作をぜひご覧ください。

みんなの保健室

フェスティバルへ遊びにきて
気軽にチェック&相談

子どもカーニバル

ワークショップでポイントラリー

- 子ども消防士 水消火器体験
- 給水車による非常時の給水体験
- 新聞紙で非常用スリッパを作ろう
- 子ども免許証を作ろう
- 防災クイズに挑戦
- オリジナルリフレクター(反射材)
- なんちゃって千本結び
- お子さま抽選会(13:00)

ふれあいコーナー

- はしご車搭乗体験
- スーパーボールすくい
- ボーイスカウト(丸太切り体験)
- 自衛隊員の防災コーナー
- シートベルト効果体験
- ジャンケン大王とジャンケンポン
- お楽しみ抽選会(14:00)



キッチンカーなど

- JA富山市「新鮮野菜販売」
- ウッドペッカーカフェ「オリジナルカレーなど」
- キッチンB.B.B 「ピタパン・ドリンクなど」
- ブラックドリーム 「ブラック焼きそばなど」
- スイートキッチン 「可愛い焼き菓子など」
- パン販売コーナー「森製パンさんのパン」
- ここぼっぴ「ハンドメイド販売



ワークショップ」

【ふれあいフェスティバル実行委員会】ふるさとづくり推進協議会・社会福祉協議会・環境保健衛生連合会・山室赤十字奉仕団・消防山室分団・不二越工業高校・交通安全アドバイザー・山室小学校愛育会・山室中学校PTA・富山市消防局・富山市水道局・JA富山・JAF富山・ボーイスカウト富山第19団・富山市南保健福祉センター・市立山室公民館

作品大募集

皆さまの趣味の作品を
山室ふれあい文化祭に
ぜひご出展ください。
○問合せ 山室公民館
☎423-5979

仲間づくりの赤ちゃん教室

今回は...9/26(金)
10:00~11:00

「みんなで楽しむリフレッシュヨガ」

<お申込みは>

南保健福祉センターへ

☎428-1156

こちらのQRコードでも
受け付けできます



健康料理教室(第3回)~フレイル予防食~

日時 10月3日(金) 9:30~12:30(受付9:15)

場所 市立山室公民館 料理室

募集 15名 会費 500円(当日集金)

申込み 市立山室公民館 ☎423-5979

主催 山室校下食生活改善推進員



<メニュー>おから入りひじきの炊き込みご飯 かぼちゃプリン
中華風おろしだれの水晶鶏 里芋とツナのポテトサラダ

9月は防災月間

我が家の/ 防災

高めよう
自助の力



公民館いきいき講座 お申し込みは...市立山室公民館 ☎423-5979まで

運気が上がる!「曼荼羅 ラメアート教室」

日時: 10月7日(火) 13:30~15:30 (10分前集合)

場所: 市立山室公民館 2階大ホール

講師: たねベクラフト 種部 典子さん

募集: 16名(山室校下の方 定員になり次第締切)

会費: 1,500円(額代込み 当日集金)

いろいろな図柄の中から選べます

持ち物: お手ふきタオル、メガネ(必要な方)、エプロン

受付: 9月16日(火) 9:00~



来年は午年!「干支土人形絵付け教室」

日時: 10月17日(金) 10:00~12:00 (10分前集合)

場所: 市立山室公民館 2階大ホール

講師: 土雛窯 藤田 清枝さん

募集: 20名(山室校下の方 定員になり次第締切)

会費: 500円(当日集金) 3種類の中から選べます

持ち物: お手ふきタオル、メガネ(必要な方)、エプロン

受付: 9月16日(火) 9:00~



敬老記念特集

いつまでもお元気で

皆さまには、敬老の佳き日をお迎えのこと、誠におめでとう
ございます。

これまで地域や社会のために、ご尽力されてこられた
皆さまに深く感謝申し上げます。

これからも体調管理に留意され、お元気で過ごし
くださいますようお願いいたします。



社会福祉協議会
会長 中川 忠雄

熱中症

引き続きご注意を!

9月に入っても、まだまだ
暑い日が続くようです。
水分を十分にとり、室内を
涼しくするなど、くれぐれも
気をつけてお過ごしください。

運転者講習会 ご参加ください

日時 10月10日(金)
14:00~15:00

場所 山室地区センター 2階大ホール

講師 富山南警察署 交通課

持ち物 運転免許証・運転記録書(カード)
初めての方や紛失された方は
受付で発行します

富山南交通安全協会山室地域支部

おしらせ リサイクルにご協力を

空き缶 9月10日・24日(水)

紙類 9月18日(木)

ご町内のゴミステーションへ

今年度に70歳以上の方

脳トレクイズに答えてうれしい賞品を当てよう!!



下記のクイズの答えを記入して、市立山室公民館玄関右のポストへ 投函してください。
正解者の中から、抽選で20名に賞品をプレゼント!! (当選者には直接ご連絡します)
ふるってご応募ください!!

主催: 校下社会福祉協議会 協力 ふるさとづくり推進協議会・山室赤十字奉仕団

【ドキドキ漢字パズル】に挑戦

バラバラになったパーツを組み合わせて
二字熟語を完成させましょう

【例】

斗 王 米 里 → 料理

応募券A

10/5×切

玉 言 口 五 口 →

【お名前

【ご住所 富山市

【電話番号

応募券B

10/5×切

王 里 木 目 心 →

【お名前

【ご住所 富山市

【電話番号

【年齢

歳