山室校下の

世帯数 5,761世帯 人口数 11,437人 男 5,480人 女 5,957人

令和7年8月末現在

ふれあい



発行/山室校下 自治振興会 編集/自治振興会 広報委員会 市立山室公民館内

電話 423-5979

FAX 493-7884

山室 「**長寿を初** 校下社会福祉協議会 米寿を迎えられる皆さ

みんなで奏でる楽器と歌声で 会場が一つになったふれあい音楽会



「当選おめでとうございます」 喜多野自治振興会長より 賞品の贈呈です 🌉



木南薫さんによる代表挨拶



音楽にあわせて体操タイム 間違えても大丈夫! みんなで笑って楽しく!

山室校下敬老記念事業

「長寿を祝う会」ほっこり笑顔で開催

校下社会福祉協議会(中川 忠雄会長)では、今年度、喜寿と 米寿を迎えられる皆さまにご応募いただき、心ばかりの「お祝いの 会」を開きました。(26名出席)

来賓の皆さまからのご祝辞に続いて、地域包括支援センターの「健康にこにこ体操」、音楽療法士さんによる「ふれあい音楽会」など、和やかな時間が流れました。

今年は、昭和100年、戦後80年、そして富山市の合併20年など、さまざまな周年記念の年となっています。

喜寿·米寿をはじめシニアの皆さまは、戦後の復興から今日までの 安心で安全な地域づくりにご尽力いただいた頼もしい先輩方です。

これからも、健康に留意され、住みよい 山室地域へのご協力・ご助言をよろしく お願いいたします。

音楽会の様子はこちらのQRコードから⇒





挑戦の秋・・・一緒に体験しませんか!!

お申し込みは 市立山室公民館☎423-5979



心豊かに マインドフルネス効果も期待できます

癒しのマグネットフラワー教室

時 **| | 月 | 8日 (火)** | 4:00~ | 5:30 (10分前集合)

会 場 市立山室公民館2階大ホール

講 師 くらんべりード 廣瀬 圭子さん

募 集 16名(山室校下の方) 定員になり次第締切

会 費 500円(当日集金)

持ち物 お手ふきタオル、メガネ(必要な方)、お茶など

受 付 IO月I5日(水)9:00~(公民館に見本があります) お好きな色合いを選べます(長さI2センチほど)

主 催 市立山室公民館いきいき講座

秋~春まで楽しめるお花を植えましょう わくわく寄せ植え教室



時 **| | 月2|日(金)** | 13:30~|4:30 (10分前集合)

会 場 市立山室公民館2階大ホール

講師 ガーデンコーディネーター

募 集 15名(山室校下の方)定員になり次第締切

会 費 1,000円(当日集金 苗・土・肥料・プランター込) 持ち物 お手ふきタオル、エプロン(必要な方)、お茶など

受付 10月20日(月)9:00~

主 催 ふるさとづくり推進協議会



脳トレに挑戦

①文字の色に 関係なく 漢字を 読み上げよう ②文字の色を 読み上げよう

赤青緑

黒茶黄茶紫桃

緑黄青

茶 黒 白

黒紫青緑桃赤

横・横に読んだり 早口で読んだり 工夫しながら 脳に刺激を!

空き缶・紙類は地区回収へ

地域のご家庭から出る空き缶や段ボール類は、お近くの町内収集ステーションへ お出しください。

皆さまのご協力をどうぞよろしく お願いいたします

空き缶 10月8日・22日(水)

紙 類 | 0月 | 6日 (木)

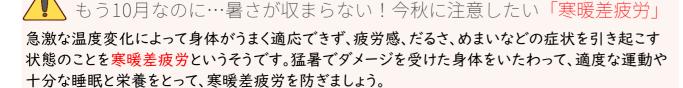




9/20 すてきな作品に仕上がりました

健康長寿を延ばす会(秋吉)では、マスキング用のシールを使って、ちぎり絵に挑戦しました。 ねこやうさぎ、ちょうちょなどの下絵に、思い思いの色合いのシールを貼って仕上げました。

作品は文化祭に展示します。どうぞお楽しみに!



富山南交通安全協会山室地域支部より

校下の皆さまには、車両割賛助金のご協力をいただき、誠にありがとうございました。 皆さまからお預かりした賛助金は、カーブミラーの設置や交通安全教室の開催など、山室校下の交通安全活動に有効活用させていただきます。



反射材・ライトを忘れずに



~薄暮・夜間はつけた光が大切な命を守ります~ 夜間歩くときは、運転者から見えやすいように 明るい服装や反射材などで工夫をしましょう





