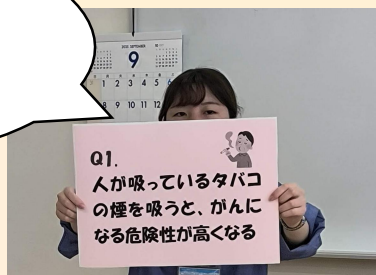


令和7年9月26日(金)

第4回ふるさと講座

ガン予防料理教室

○か×
どちらでしょうか？



○かな～？



保健師さんによるガンについてのお話

クイズ形式で楽しく学べました！

和気あいあいとした雰囲気の中、
協力して調理されていました♪



私トマト
切るちゃ！



美味しい～！



- ・鮭のムニエル 和風トマトレモンソース
- ・コクうまミルク豚汁
- ・小松菜としめじのきな粉和え
- ・フルーツポンチ