

プログラム種目要項

No.	種目	要項
3	デカパンレース (男女各4名・年齢制限なし)	<ul style="list-style-type: none"> ・2人ペアで1つのデカパンを穿いた状態で、タッチゾーンからスタートする。 ・中心のボールを1周し、対面のタッチゾーンで次のペアと交代する。
4	フレッシュ宅球便 (男女各4名・年齢制限なし)	<ul style="list-style-type: none"> ・フレッシュテニスのラケット上にボールをのせて走る。 ・正面指定のボールを回ること。 ・ラケットの柄部分を片手・両手で持つ。 ・タッチゾーンに入ったらゴールとする。
5	早く一升になりましょう (男女各4名・年齢制限なし)	<ul style="list-style-type: none"> ・一升ピンが満水になるまでのリレーとする。 ・茶わんは手でふたをして移動してもよいが、ピンを入れる際は片手で入れる。 ・決勝係が旗をあげてゴールとする。 ・第4位決定時に終了とする。
6	出たとこ勝負 (男女各4名・年齢制限なし)	<ul style="list-style-type: none"> ・順番は自由とし、アンカーはタスキをかける。 ・先頭は、円内に置いてあるサイコロを後ろ向き(選手側を向く)になり、立ったまま頭上から進行方向へ落とす。 ※サイコロが回転している場合は止まる迄触れてはいけない。 ・サイコロの出た数を確認し、サイコロはそのままにして同じ数字の番号を回ってもどり、サイコロを拾って次の人に渡す。
7	綱引き (男女各2名) ※4~5自治会1組	<ul style="list-style-type: none"> ・各組の構成は、テントが隣接する4~5チームを基準とする。 ・綱は、2本使用する。・手袋、軍手使用可。 ・1試合、3回戦とし、2本先取とする。3回戦の場所はジャンケンで決める。 ・得点は、該当のチーム全てに該当得点を与える。

プログラム

No.	種目	出場資格	回数	自給自給	予定時間	備考
1	体操全員				8:50	※時間は進行状況により変動します
2	○玉入れ	男女各10名	3	20	9:10	年齢制限なし(学生等含む)
3	○デカパンレース	男女各4名	3	8	9:30	年齢制限なし(学生等含む)
4	○フレッシュ宅球便	男女各4名	3	8	9:45	年齢制限なし(学生等含む)
5	○早く一升になりましょう	男女各4名	3	8	10:00	年齢制限なし(学生等含む)
6	○出たとこ勝負	男女各4名	3	8	10:20	年齢制限なし(学生等含む)
7	○綱引き	男女各2名	4		10:40	4~5自治会1組 男女各10名 トーナメント方式 1試合3回戦
8	○1,000mリレー	計7名	3	7	11:10	※1と※2のいずれかを選択
9	○幼児レース	自由参加			11:30	

得点: 1位5点・2位4点・3位3点・等外1点

玉入れ(No.2)・綱引き(No.7)・リレー(No.8): 1位10点・2位8点・3位6点・等外2点
※総合得点同数の場合は玉のに入った数により、順位を決定する

※1 1,000mリレー順序(小学生混合リレー)

小低⇨小高⇨40歳以上⇨40歳以上⇨30歳以上⇨一般⇨中学生以上
100m 100m 100m 100m 200m 200m 200m
男女別々 男女別々 男性 男性 男性 男性 男性

※2 1,000mリレー順序(男女混合リレー)

中学生以上⇨中学生以上⇨40歳以上⇨40歳以上⇨30歳以上⇨一般⇨中学生以上
100m 100m 100m 100m 200m 200m 200m
女性 女性 男性 男性 男性 男性 男性

種目別自治会組み合わせ

