

市民カレッジ一般教室受講生募集

1 初めてのDIY

初心者向けのインテリア小物を作ります。(選択可)
定 員／10名 受講料／それぞれ100円 ※要材料費

① リメイク缶づくり

日 時／10月25日(土)13:30～

講 師／DIYクリエイター 米田 氏



② 木工教室 ミニチュア椅子づくり

日 時／11月6日(木)10:00～

講 師／富山県技術専門学院新川センター職員

2 愉しむ音楽教室 (全3回)

合奏をしたり、ピアノに合わせて歌ったりして、音楽を愉しみましょう。

定 員／15名 受講料／300円

日 時／10月31日・11月28日・12月19日

すべて金曜日 14:00～

講 師／内橋音楽教室主宰 内橋 素子 氏



教室について

- ◆参加対象／黒部市在住、在勤の方
- ◆開催場所／生涯学習文化スクエア「ぷらっと」
- ◆諸事情等により内容や日時に変更が生じることがあります。
- ◆教室の詳細をハガキ等でお知らせします。

お申込みについて

- 電話、窓口にてお申込み下さい。
- ◆締切／9月11日(木)
 - ◆電話・窓口の受付時間 8:30～17:00
 - ◆定員を超えた場合は抽選となり、はずれた方にはハガキにてご連絡します。ただし定員に達しない場合は引き続き申込みを受付けます。

申込・問合せ先

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」 TEL 0765-65-1810

黒部市宇奈月町浦山2100-2
(休館日:月曜日・祝日の翌日)

3 食の教室

「小粋なおもてなし」をテーマに、おもてなしの楽しさや普段の料理がワンランク上になるワザを学びましょう。(選択可)

定 員／①②10名③15名

受講料／それぞれ100円 ※要材料費

① 季節野菜のカービング(飾り切り)

日 時／11月20日(木)13:30～

講 師／Carving Chiaki主宰 島田 千秋 氏

② クリスマスの手作り和菓子でおもてなし

日 時／12月6日(土) 13:30～

講 師／大日本茶道学会 正教授 大上戸 仙裕 氏

③ 簡単、ひと工夫でおもてなし料理

日 時／2月28日(土) 9:30～

講 師／料理研究家 畠山 順子 氏



4 運動不足解消エクササイズ (全5回)

ストレッチや有酸素運動でカラダを温め、運動不足を解消しましょう

定 員／20名 受講料／500円

日 時／2月7日(土)・14日(土)・28日(土)

3月7日(土)・14日(土)13:30～14:30

講 師／健康運動実践指導者 藤森 幸子 氏



切り取り

受講申込書

※受講したいものを○で囲んでください。

受付日

受付NO

1	初めてのDIY ※選択可 ☐ ①リメイク缶 ☐ ②ミニチュア椅子	3	食の教室 ※選択可 ☐ ①カービング ☐ ②手作り和菓子 ☐ ③おもてなし料理
2	愉しむ音楽教室	4	運動不足解消エクササイズ

住 所 〒938- 黒部市
ふりがな 氏名
電話番号