

みんなで参加しよう！
盛り上げよう

10月5日 日

朝9:00～午前中終了予定（受付8:50まで）

山室小学校グラウンド（雨天は山室小学校体育館 内履きを持参ください）

主催 山室校下自治振興会
主管 山室スポーツ協会

やまむろスポーツフェス2025 参加者募集!!

スポーツを通じて 皆さんと 楽しく健康づくり

プログラム

- ①山室中学校
ブラスバンド演奏
- ②サバイバルレース
- ③未就学児レース
- ④ピンポンダッシュ
- ⑤親子でスナイパー
- ⑥玉送りレース
- ⑦ドッチビー
- ⑧お楽しみ抽選会

皆さまへ お知らせとお願い

- 参加される方は、**競技ごとに事前申込**をお願いします。各町内での回覧・またはこちらのQRコードからもお申込みできます。
山室地区センターでも受け付けします。（※切8月29日）
- 運営の都合上、**当日参加の受付はできません。**



各種お問い合わせは…スポーツフェス2025実行委員
寺坪まで 携帯(090-6814-3582)

お楽しみイベント

- 各競技の**参加賞**あり！
- お楽しみ抽選会は**競技参加者のみの特典**です
スポフェス2025に参加して、
ステキな賞品をゲット！

参加される方は
事前に申込みを
お願いします



やまむろちい散歩（バスでSDGs見学）

大人の社会科見学会

大人だって学びたい！知っていそうで知らない「富山のSDGs施設」を巡って「富山のミライ」を考えよう

日時 10月9日（木）9:15～16:15（集合9:00）

行程 山室公民館集合→富山環境整備（次世代型トマト栽培見学など）→
ますのすしミュージアム（昼食休憩・ます寿司作り体験）→
丸新志鷹建設（木質バイオペレット製造施設見学）→
水素ステーションとやま（北陸3県初の施設見学）→山室公民館解散

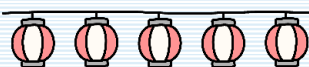
募集数 10 名

参加費 3,500円（バス代・昼食代・ます寿司（小サイズ）作り体験料込）

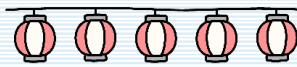
申込み 山室地区センター ☎421-2801

※申込開始 8月20日（水）※募集数になり次第、締め切りです

主催 校下ふるさとづくり推進協議会 社会福祉協議会
環境保健衛生連合会



地域交流 イベント



7/19 天正寺 納涼祭

スタッフの皆さま
お疲れさまです！

7/26 秋吉 納涼祭



会場は、夏の暑さを吹っ飛ばすような
熱気に包まれていました。
町内の皆さんたちの会話が弾んで
ステキな交流の場でした。



納涼祭恒例のゲームコーナーは大人気!!
あちこちで子どもたちの元気な声が響いて
いました。大人も子どもも真夏のイベントを
めいっぱい楽しんでいました。

食中毒に 注意

気温と湿度が
高いこの時期は
食中毒の原因と
なる細菌の
繁殖が活発に
なります。
普段以上に注意
しましょう。



ペットボトルキャップ こんなに集まりました

半年でおよそ140Kg
（推定個数 60,000個）



やまむろウェルビーイング わくわくガーデニング

夏場の水やり

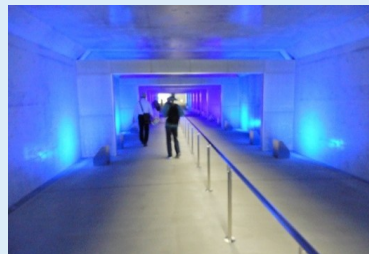
水やりは基本的には涼しい朝と、夕方に行いましょう。
ホースを使って水やりする時は、ホース内に残っている水に要注意です。
お湯のように高温になっている場合もあるので、少し出して冷たくなったのを
確認してから水やりしてください。植物も猛暑に耐えて花を咲かせています。
たっぷりのお水と愛情を注いであげましょう。



6/6 深緑の安曇野を満喫しました ～ふるさと探訪～



安曇野ちひろ美術館や碌山美術
館を訪問。涼やかな空気の中、芸
術と信州の自然に触れる心豊かな
ひとときを過ごしました。



飲料メーカーの工場では、北アル
プスの大自然で育まれる天然水に
ついて学びました。工場で作った
冷たい「天然水」は、格別でした。

高齢者給食会 ～いきいき給食会～



6/19 公民館サークル 調（メロ
ディ）のメンバーによる琴とギターの
ミニ演奏会が開かれました。
心に響く優しい音色に癒されました。



7/17 地域包括支援センターの
岩本さんから、センターによるさま
ざまな支援のお話を聞いたあと、
健康チェックをしました。

キャンドルは、涼しい2階の
大ホールでお楽しみください！

エールキャンドルナイト

8/8 [金]・9 [土] 会場 市立山室公民館（山室地区センター）

10:00～18:00 10:00～20:00

8月以降も猛暑が予想されております。安全なイベント運営のため、
屋外での内容が一部変更になる場合も想定されます。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
楽しいイベントとなりますようスタッフ一同 がんばります！

主催 やまむろエールキャンドルナイト実行委員会