

山室校下の
世帯数 5,763世帯
人口数 11,455人
男 5,498人
女 5,957人
令和7年5月末現在

ふれあい

発行／山室校下
自治振興会
編集／自治振興会
広報委員会
市立山室公民館内
電話 423-5979
FAX 493-7884

フードドライブにご協力を！

日時 7月24～26日 (木・金) 9:00～17:00
(土)のみ 9:00～12:00

場所 市立山室公民館 1階フードドライブ受付

ご家庭で使わなかったり余っている食品の寄付をお願いします

- ※ 賞味期限まで1ヶ月以上あるもの(2カ月以上あると助かります)
 - ※ 常温で保存できるもの
 - ※ 未開封で、包装が破損していないもの
- (例) 乾麺うどん・パスタ・乾物・レトルト・インスタント食品・お菓子
調味料・缶詰など



地域の皆さんの温かい
ご支援をよろしくお願いします

「長寿を祝う会」のご案内

ご参加お待ちしております

【日時】9月25日(木) 10:00～12:00(予定)

【場所】市立山室公民館 2階大ホール

【内容】ふれあい音楽会(懐かしい昭和のメロディ演奏会)
健康長寿体操とお話 記念撮影
長寿お祝い証書 記念品贈呈

【対象】喜寿 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
米寿 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生

【申込】市立山室公民館へお電話で ☎421-2801

※準備等の都合により 8月29日(金)までにお申込みください

主催:校下自治振興会・社会福祉協議会

参加者大募集!! 一緒に楽しくクッキングしましょう

お申込みは…市立山室公民館(☎423-5979)

健康料理教室(第1回) ～バランス食～

日時 7月22日(火)
9:30～12:30(受付9:15)
場所 市立山室公民館 料理室
募集 15名(会費500円)

メニュー 豚巻きレタス焼きごまだれかけ
トマトときゅうりの塩昆布和え
がんもどきのみぞれ汁
黒ゴマ寒天

夏休み3世代 ふれあいクッキング

日時 8月2日(土)
9:30～12:30(受付9:15)
場所 市立山室公民館 料理室
募集 15名(会費1人300円)

メニュー カルシウムたっぷりタコライス
春雨スープ
ヨーグルト蒸しパン

主催:校下食生活改善推進員

表彰 おめでとうございます
少年補導委員表彰
勤続10年の部
石坂 真理子 氏

仲間づくりの赤ちゃん教室



6/27 今年度の赤ちゃん教室が
スタートしました。親子11組が参
加し、足型アートなどをして、和や
かなひとときを過ごしました。
ママも赤ちゃんも仲良しさんを
たくさん作ってね。



今回は…7/18(金)
10:00～11:00

ファーストペインティング

お申込みは
こちらから



参加者大募集!!

プラス
「からだ・かわる+」～身体活動・運動編～
日時 8月8日(金) 募集15名
10:30～11:30(受付10:00～)
場所 市立山室公民館 2階和室
内容 「今より「プラス10分」体を動かそう」
講師 市スポーツ協会 スポーツ指導員
対象 健康づくりに関心のある方
(おおむね40～64歳の方)
予約 南保健福祉センター ☎428-1156

6/13 スマートフォン教室 防災/詐欺メール対策編



スマホは、災害時情報収集や
安否確認に役立つ大切な
ツールです。
今回は、16名が受講し、災害
時に役立つスマホの機能や
詐欺メール対策について学び
ました。

6/22 自治公民館連絡協議会 研修会に16名が参加

秋吉公民館で、「秋吉防災隊
の設立」等の事例発表を聞
いた後、館内に常備してある
防災備品を見学しました。
各町内の自治公民館長から
さまざまな質問があり、有意
義な情報交換の機会となりま
した。



6/13 特殊詐欺被害防止キャンペーン



校下防犯連合会では、警察官の協
力のもと、特殊詐欺撲滅の周知活
動を実施しています。

詐欺かな?心配だな?と思ったら

- ・家族や周囲の方へ相談
- ・#9110へお電話を!!

6/21 R7 第1回らんしゅうパトロールを実施

37度に迫る厳しい暑さの中、
150余名の皆さんが、巡回パ
トロールに参加しました。
地域の皆さんのご協力により、
子どもたちの安全な毎日
を見守る活動が継続されてい
ます。今後ともどうぞよろしくお
願いいたします。



山室小学校PTA愛育会
校下防犯連合会

6/28 ヒマワリの種まき会

青空の下、天正寺公園予定地で、
親子・地域住民など82名が元気
に参加しました。お盆のころには、
大きなヒマワリが咲いて、
みんなで鑑賞できそう
とのこと!楽しみです!



熱中症注意計 をご活用ください

市立山室公民館の玄関右横に設置しました
今夏も猛暑が心配されますので
みんなで声かけあって熱中症を防ぎましょう

- ・こまめに水分補給
- ・日傘や帽子で暑さを避ける
- ・エアコンを適切に活用



空き缶・紙類は
お近くの町内収集
ステーションへ
ご協力をよろしく
お願いします

