

仲間づくりの
赤ちゃん教室のご案内

山室校下では、子育て中のみなさまが気軽につどい、楽しく育児をしていただくことを目的に「仲間づくりの赤ちゃん教室」を開催します。

♪対象 令和6年～令和7年生まれのお子さんと保護者の方

♪会場 市立山室公民館 2階大ホール
(中市二丁目8-76)

都合のつく回のみ
参加も歓迎です!

♪持ち物 バスタオル、お子さんに必要なもの等

♪日時



第1回

6月27日(金)

午前10時～11時
(受付:午前9時30分～)

◎自己紹介、足型アート

～記念に足型アートを作しましょう～
スタッフ:保健推進員

第2回

7月18日(金)

午前10時～11時
(受付:午前9時30分～)

◎ファーストペインティング

～記念にファーストペインティングを作しましょう～
スタッフ:保健推進員

第3回

8月29日(金)

午前10時～11時
(受付:午前9時30分～)

◎親学び講座 ～親のWa(輪・話・和)～

講師:富山県生涯学習室

第4回

9月26日(金)

午前10時～11時
(受付:午前9時30分～)

◎みんなで楽しむリフレッシュヨガ

～ココロとカラダを解きほぐそう～
講師:全米ヨガアライアンス RYT200
フィットネスインストラクター

第5回

10月31日(金)

午前10時～11時30分
(受付:午前9時30分～)

◎こどもに起こりやすい事故の予防と手当

講師:日本赤十字社富山県支部
幼児安全法指導員

第6回

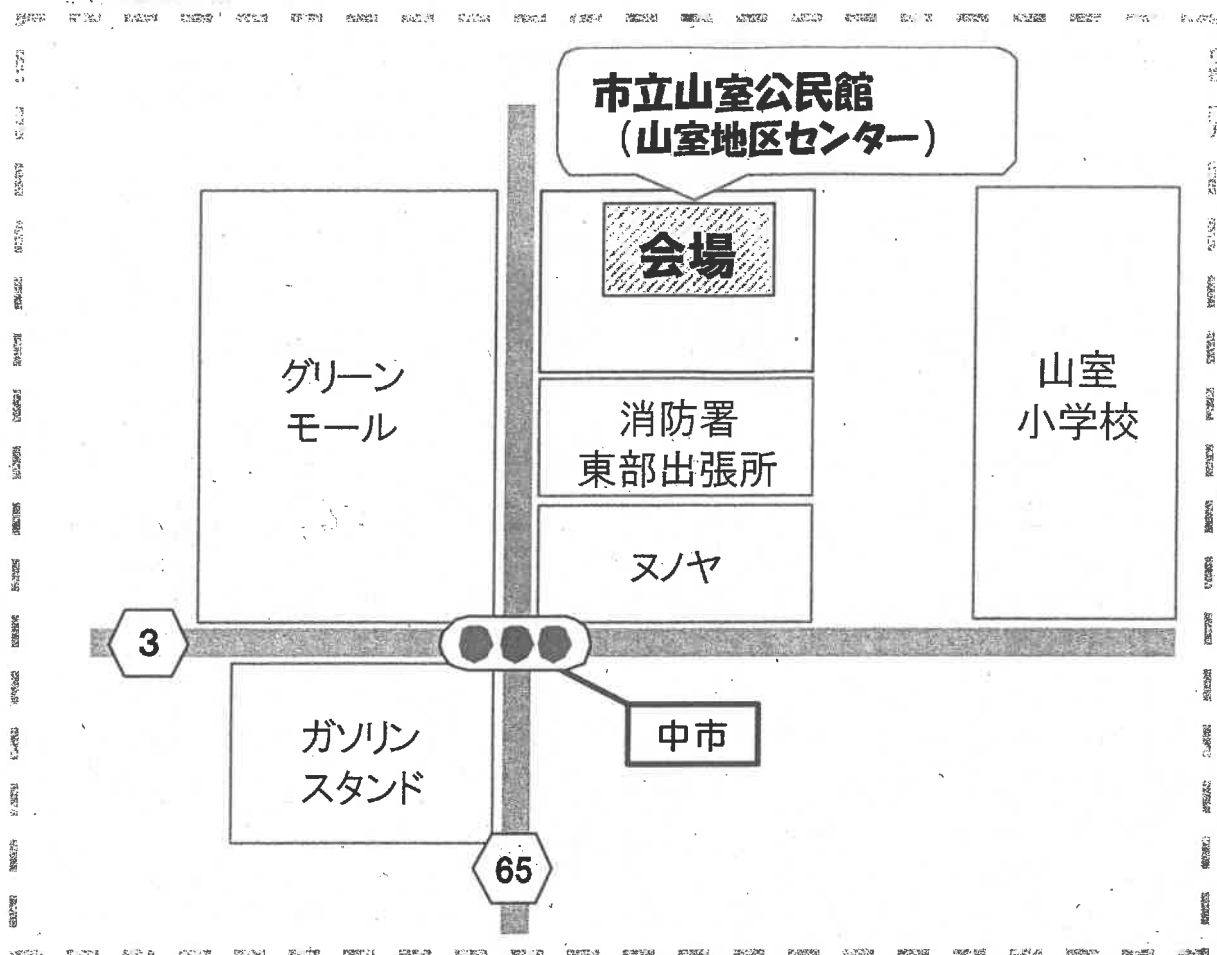
11月28日(金)

午前10時～11時

◎お楽しみ会

スタッフ:保健推進員

♪地 図



全回、寝相アートや
紙芝居もあるよ!

お子さんと一緒に
楽しいひとときを過ごし、
みなさんで交流を深めましょう!



【問い合わせ】 南保健福祉センター (TEL 428-1156)
山室校下担当保健師 横山