

福田だより

NO.085

令和7年

5月1日

福田地区 自治

振興会 広報係

福田地域交流センター(公民館)0766-31-3582 Eメール tk18-fkd@p2.tcnnet.ne.jp



南星中学校 卒業式



南条小学校 卒業式



南星中学校 卒業生の歌



南条小学校 よびかけ

小・中学校卒業おめでとう！ 3月13日(木)南星中学校で、17日(月)南条小学校で卒業式が行われた。卒業生は中学校5学級180名、小学校2学級48名で、それぞれ歌やよびかけなどで、感謝・祝福・決意を表した。



南条小学校 入学式



南星中学校 入学式

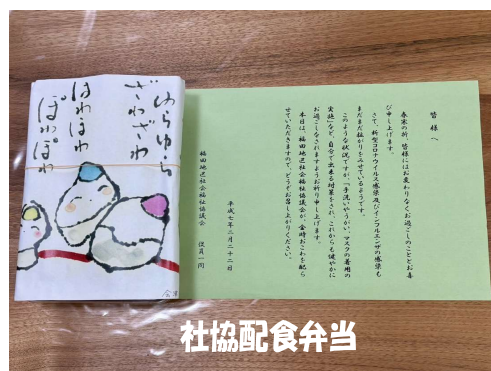
小・中学校入学おめでとう！ 4月8日(火)南条小学校で、9日(水)南星中学校で入学式が行われた。新入生は小学2学級56名、中学校5学級146名であった。式終了後、小学校では在校生の歓迎の歌、地域からのプレゼント(防犯ブザー、ランドセルカバー)等で、中学校では鉢花贈呈、マスコット等で入学を歓迎した。

【寄稿】 杜協の配食弁当 2月22日(土)一人暮らしの高齢者や、ひとり親家庭へお弁当(お手紙、金時おこわ)の配食を行いました。

ツルツルの道路、降りしきる雪の中、民生委員、福祉活動員の方々のご協力で、お手元に届けていただきました。

また、絵手紙教室を主宰しておられる先生が熨斗の絵を描いてくださり、きっと皆さん、ほっこりした気持ちになられたことでしょう。

ふるふる ぷるぷる ゆらゆら ざわざわ ほわほわ ぽわぽわ 春はそこ
早く雪が溶けたらいいですね。



杜協配食弁当

福田げんき筋力アップサロン ～こころ つながる 健康づくり～

3月19日(水)今年度最後の筋力アップサロンが開催されました。今日は18名の方が参加しました。ストレッチから始まり、体操や、反省会等を行いました。

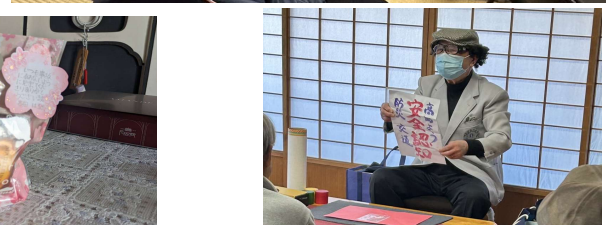
令和7年度も毎月第3水曜日に行います。一緒に楽しみながら健康づくりをしませんか。皆さんの参加をお待ちしています。5月と7月は健康づくり教室を行います。



【寄稿】和田上町いきいきサロン

3月10日

(月)午前10時より17名参加で和田神明宮社務所にて、上北島の中川さんを招いてマジックを見せて頂きました。見事な手さばきに感動し、楽しませてもらいました。その後、皆さんで雑談しながらお弁当を頂きました。



【寄稿】登校見守りにお礼のクッキー！

福田地区石

塚自治会では、高齢者のボランティアが毎日、小学生の登校時、見守り活動を行ってきました。

3月8日(土)、子供たち7人と保護者4人が参加し、そのことへのお礼の活動を行いました。ボランティアの高齢者の家を巡回し、お礼の手紙とクッキーを渡しました。「いつも登校をする時に安全にしてくれ、ありがとうございます。これからもおねがいします。M.R」「いつも事故にあわないように見守ってください、ありがとうございます。Y.H」



【寄稿】蔵野町福寿会総会 蔵野町ふれあいサロン

2月22日(土)午前10時30分から構造改善センターにおいて、蔵野町福寿会総会(参加者24名)が開催され、令和6年度行事報告・収支決算報告および令和7年度行事計画・収支予算が承認となりました。

引き続き、11時からふれあいサロンが実施されました。運営委員会メンバーによるげんき高岡はつらつ体操で身体を温め、社会人落語家集団 ばららくごメンバーの落語二席(夢見家春木「普段袴」・安野家仁楽齋「初天神」)で会場が笑いに包まれ、笑いで寒さも吹き飛びました。

【寄稿】福寿会でシャフルボード自治会対抗戦

2月27日(木)シャフルボードの自治会対抗

戦が行われました。各自治会から約3名ずつ26名が参加しました。自治会対抗戦であるためディスクが押し出されるたびに歓声が上がりました。健康づくり、友達づくり、地域づくりを目指し、皆さん一体となって楽しみました。今回の優勝は荒見崎チームでした。

スマートフォン講座＜参加者募集＞ 参加費無料

スマホ初心者の方も、普段電話とメールしか使っていない方も、もっと使いこなしたい方もレベルに応じて選べます。

基本編 4/30(水)13:00～15:00	応用編① 5/14(水)13:00～15:00	応用編② 7/9(水)13:00～15:00
もっとわかるスマホ体験講座 ・スマホならではの機能の体験 経路検索、LINE、インターネット 検索など ・音声アシスタント機能の紹介 など	はじめてのスマホ決済講座及び市デジタルサービスの紹介 ・キャッシュレス決済アプリ (PayPay)の操作体験及び「どこでも市役所」など市デジタルサービスの紹介	スマホで備える！防災・防犯対策講座 ・防災アプリ(Yahoo! 防災)による情報の取得方法、詐欺メール例とその対処方法など
定員 20 名	定員 20 名	定員 20 名

◇場所 福田地域交流センター(公民館)

◇受付期間 それぞれ開催日の1週間前まで(定員になり次第締切)

健康づくり教室(1)＜参加者募集＞ 参加費無料

正しい知識と効果的な体操で、腰痛、膝痛を予防しましょう。

◇日時 5月21日(水)10:30～12:00

◇内容 ①健康づくり出前講座「正しい姿勢と腰痛・ひざ痛予防」健康運動指導士 高橋真
②健康ストレッチ・体操(ヘルスボランティア)

◇定員 20名

※予告 7月16日(水)健康づくり教室(2)「お口のフレイル予防」他

◇申込期限 5月14日

主催 福田地域交流センター(公民館)、福田地域生涯学習推進協議会、福田地区保健衛生委員協議会、福田地区健康づくり推進懇話会、福田福寿会、福田地区社会福祉協議会

サークル紹介

福田地域では、次のサークルが活動をしています。関心のある教室に参加して、新しい自分と出会ってみませんか。まずは見学からどうぞ。興味のある方は福田地域交流センターまでご連絡下さい。

曜 日	教 室 名	場 所	時 間	講 師 名	備 考
月曜日	書 道 教 室	ホール	15:30	山田蒼山先生	子供対象
月曜日	詩 吟 教 室	石塚公民館	14:00	加納一美先生	
月曜日 (第1. 2. 3. 4)	スポーツ吹矢教室	ホール	13:30	増川豊先生	祝祭日休み いつでも体験できます。
火曜日	真向法体操万葉	ホール	10:00	小嵐敏子先生	祝祭日休み
火曜日 (第1. 2. 4)	剣 詩 舞 道 教 室	ホール	14:00	黒田輝月先生	
火曜日 (第2. 4)	オカリナ 教 室	研修室	14:00	本田博和先生	
水曜日 (第1. 3)	絵 手 紙 教 室	研修室	10:00	石黒由美子先生	
水曜日	書 道 教 室	研修室	19:30	山田蒼山先生	大人対象
木曜日	詩 吟 教 室	研修室	19:30	加納一美先生	
木曜日 (第1. 3)	大 正 琴 教 室	研修室	10:00	木口文代先生	
木曜日 (第1. 2. 3. 4)	スポーツ吹矢教室	ホール	13:30	増川豊先生	祝祭日休み いつでも体験できます。
金曜日 (第2. 4)	パンフラワー教室	研修室	13:30	竹井小夜子先生	
土曜日	詩 吟 教 室	石名瀬公民館	19:00	加納一美先生	
日曜日 (第1)	玄鳥俳句会 福田支部	上北島公民館	13:00	新保吉章先生	
日曜日 (第3)	囲 碁 教 室	和室	14:00	衛宗吉先生	



桜街道



辻少彦名神社



福田公民館花壇

福田地区の桜と水仙が満開！ 福田の誇る桜の名所である桜街道（五十玉用水河畔）は、例年並みに4月9日頃に満開になった。桜の淡いピンク色が美しい。辻少彦名神社境内の桜も満開である。

また、荒見崎～蔵野町～辻では、農道の路肩などを利用して地域一帯に水仙が植栽され、3月から美しく鮮やかな黄色の花が咲き誇っている。

福田地域交流センターの花壇 福田地区花と緑の推進員の方々のお世話と、この頃の春の陽気で、花壇の花も可憐に咲き始めました。来館者の皆さんの目を楽しませてくれています。



水仙ロード

福田だより編集部員 募集！ 福田だよりは**Instagram**に投稿された写真とコメントをエクセルのフォーマット（4ページのシート）にコピーし編集して作ります。一緒に作りませんか。興味のある人は福田地区交流センター（公民館）までご連絡ください。（対象は、中学生以上の学生から高齢者まで、SNS・エクセルの初心者も歓迎です。学びながら楽しみましょう！）

公民館Instagram・ホームページをご覧ください！ 公式ラインに登録ください！
イベントの写真・動画・コメントを「福田公民館公式ラインで」送って下さい！

福田公民館・福田地区の「デジタル情報発信のシステム」が整備されました。

★ 大事な情報が素早く届き、いつでも見られます。 ★ 講座の申し込み等がスマホで簡単に出来ます。★ 写真・動画を公式ラインで送れば、直ぐにインスタにアップされます。

★ 下部のQRコードをスキャンしてつなげて下さい。

★ 結ネット（自治振のネットワーク）…関心のある方は公民館にお問合せください。

公式Instagram



公式ライン



ホームページ

