

令和7度サークル会員 募集

お申込み・お問合せは、博労公民館 27-7270へ



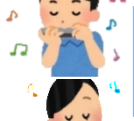
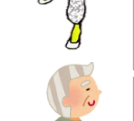
ヨガの呼吸と動きで体と心のバランスを整えましょう 
 ヨガマット(おススメ)かバスタオルをご用意ください。



豊之会は子供から大人まで民踊に触れる機会を提供します。故郷民踊「弥栄節・といちんさ・麦屋など」一緒に楽しく踊りませんか 



「日々是好日」、雨の日も風の日もつらい日も悲しい日も、日本伝統文化の一つ、一服の緑茶で最良の日を味わってみませんか 

サークル名	曜日	活動週	時間	受講料(月額)	指導者
 琴伝流大正琴 HIRO	水	2・4	9:00~11:30	2,000円	さわだ佳子
「1 1 5 5 6 6 5-4 4 3 3 2 2 1-」は、大正琴の楽譜です					
 ハーモニカ ハーモニー千保	水	1・2・3	13:30~14:30	3000円	福井宗豊
楽譜は数字で、誰にもわかりやすく手軽に吹ける楽器です					
 オカリナ 向日葵	金	2・4	13:00~14:00	2,000円	大道厚子
オカリナは、土の陶器の楽器で、土の温もりを感じる優しい癒しの音色です					
 3B体操 ふれんず	月	1・2・3	13:30~15:00	2,000円	塩本晴美
音楽に合わせて動きながら心も体も健康に!!!いつまでも若々しくいる為に3B体操を始めませんか					
 自 彊 術	月	2・3・4	10:00~11:30	2,500円	広瀬丈也
成人病に効果抜群。万病克服運動療法です。健康生活はじめよう					
 ヨ ガ	水	1・2・3	10:30~12:00	2,000円	山 ゆかり
健康な身体と心の維持にヨガでセルフケアしましょう					
 社交ダンス あけぼの	木	1・3	19:00~20:30	4,200円	筏井茂夫
ひとり、一人、ていねいに教えます					
 民踊 豊之会	月	1・2・3	14:00~15:30	3,000円	森 豊之
簡単な伝承民踊から歌謡舞踊とレクリエーション体操まで遊びます					
 裏千家 茶道会	金	1・2・3	10:00~12:00	3,000円	松島宗明
茶道の基本を学び、心暖まる一服を点ててみませんか。一期一会					

サークル名	曜日	活動週	時間	受講料(月額)	指導者
 宝生流謡曲 松柏会	月	1・2・3	13:30~14:30	2,000円	松本一郎
古典芸能の能楽の歴史を学び仲間と楽しくお稽古をいたします					
 詩吟 高岡吟詠会	月	1・2・3	10:00~12:00	2,000円	石田紫岳
漢詩、和歌、俳句などに節を付けて、腹式呼吸で朗詠します					
 富山千吟会 博労教場	水	1・2・3	17:00~18:30	2,000円	宇波龍慶
月3回、楽しく詩吟を吟じています					
 富山千吟会 ふれあい教場	金	1・2・3	10:30~12:00	2,000円	宇波龍慶
仲間と楽しく同じ教本を手にとって詩吟を吟じます					
 詩吟 富山県松風会	日	1・2・3	10:00~11:30	2,000円	京田信岳
和歌、俳句、漢詩に節調をつけ、朗詠、吟じます					
 かな書道 いろは会 書道教室	月	1・2・4	10:00~12:00	3,000円	後谷芳琴
世界一おもしろい筆記用具「筆」を用いて美しい語句やことばを様々な表現でできる力を養います					
 書 道 春 光 会	火	1・2・3	10:00~12:00	1,500円	林 春涛
書道の基本を学びます					
 実用書道 墨 涼 会	木	1・2・3	10:00~12:00	2,500円	涼 翠邨
筆ペン・毛筆で楷書・行書・かなの基本を学ぶ実用細字書の教室です					
 絵手紙 ひまわりの会	金	1・3	14:00~16:00	2,000円	福井京子
季節ごとの風景、身の回りの物を自分なりのタッチで描きます					

■ 別途、教材費等及び「グループ i in博労推進の会」の入会金 1,000円と年会費 1,000円（加入月により減額）とが必要です。