

## 高齢者学級（淡青会）後期活動報告



▲9月はロープ状の紐で結ぶだけで簡単にインテリアになるお洒落な鉢吊りを作りました。



▲11月はフレイル（健康と要介護の中間の段階）予防に食改さんに手軽な食事メニューを習いました。



▲12月は、お正月の縁起物「しめ縄」を手作りし歳神様をお迎えする準備をしました。



▲1月は、映像で活動を振り返り、白玉粉を電子レンジで温め柚餅子等を作り抹茶でいただきました。

## 地域活動報告 ～地域の子どもを地域で見守る～



▲「長期休暇に子どもを見てほしい」との要望があり青少年健全育成事業として留守児童を地域住民で見守る居場所づくり「夏休み子ども教室」を開催。夏休みの平日10日間午前中、地域の方が交代で見守る中、宿題やゲームや老人クラブの皆さんとeスポーツをしたり公民館スタッフと工作をしたりして楽しく過ごしました。



◀児童クラブの子供まつりでは、輪の中にボールを入れて遊んだり、かき氷や食改さんのカレーを食べて、暑さを吹き飛ばしました。

僕たちを 私たちを

いつもを大切に见守ってくださっている地域の皆様、ありがとうございます♡



# 公民館だより

## 高岡市立博労公民館 No.70

2025年3月  
高岡市博労本町4-2  
TEL 27-7270  
FAX 27-7271  
tk01-bkr@p2.tcnnet.ne.jp

## 後期活動報告



▲9月は、匠の里で陶芸体験とあいの風プロムナードを散策しました。陶芸体験では、土の温もりや柔らかさを指先で感じながら、思い思いのカップや小皿を作りました。新湊大橋「あいの風プロムナード」では、海の上を歩いて渡り、お天気にも恵まれ空中から海や山の景色を楽しみました。



▲8月の草木染第Ⅱ段では、玉ねぎの皮や茶葉を煮出した染料で、絹のスカーフを染め、まつりやフェスタで披露しました。



▲12月三世代ふれあい交流では、子供から大人まで「お正月に門松を飾る」という日本古来の生活文化に親しみ、1年の幸福を願いながら「ミニ門松」を作りました。



▲12月のフラワーアレンジメント教室。松を立て、講師のアドバイスで「寂しい」と思うところに花を生けました。



▲2月閉講式のVis-à-vis（ヴィザ ヴィ）コーラスカルテットのコンサートは、会場とのコミュニケーションや出会いを大切にしたいと楽しい会話を交えながらムーンリバーやいい日旅ちなど、誰もが知っている曲で会場は青春時代にタイムスリップしました。



▲11月のまつり展示の生け花教室では、小学生の参加もあり、色彩りどりの花で会場は華やかになりました。

◀1月の赤ちゃんにここ教室では、妊婦さんや子育て中の親子が参加し、母子健康推進員の皆さんの絵本の読み聞かせや親子体操をしました。座談会では、育児アドバイスに花が咲きました。