

仲間づくりの赤ちゃん教室 ①

第1回は「はじめまして」がテーマです。
可愛い足型アートにチャレンジ!
ママもパパも赤ちゃんも 仲良しさんを作しましょうね。ぜひご参加ください。

日 時 6月27日(金)
10:00~11:00 (受付9:30)
場 所 山室地区センター 2階大ホール
対 象 R6~R7生まれの赤ちゃんファミリー
持ち物 各自赤ちゃんに必要なもの
主 催 山室校下保健推進員会
問合せ 南保健福祉センター
☎428-1156



第2回は… 7月18日(金)
アクリル絵の具で
「ファーストペインティング」

本格的な暑さを迎える前に 早めの熱中症対策を

軽い運動や湯船につかる入浴で「意識して汗をかく」など、体を暑さに慣れさせましょう
5月の暑い日は、まだ体が暑さに慣れていないので、特に気をつけましょう



給食ボランティアさん
ありがとうございます



4/17 給食会で挨拶する
山澤代表とボランティアの皆さん

4~11月の予定で給食会
がスタートしました。
19名のボランティアさんが
2班に分かれて、毎月美味
しい給食を提供してくださ
います。
今年度も楽しみです。
よろしくお願いします!

がん検診を受けましょう

がんは「早く見つけて、
早く治す」ことが
大切です

○集団検診日程 (子宮・乳) 予約制です

6月 6日(金) 山室地区センター 受付時間は
6月20日(金) // 13:00~14:00

受診券がお手元に届いてから、ご予約ください。
電話もしくはインターネットで予約してください。
※問い合わせ・予約は…
南保健福祉センターへ ☎428-1156

予約はこちら↓



一緒に楽しい時間を過ごしませんか ~教室& 研修旅行~ お申し込みは 山室地区センターへ ☎421-2801

お花で暮らしに 幸せと癒しを 夏の花の寄せ植え教室

日 時 5月26日(月) 13:30~14:30
場 所 山室公民館 2階大ホール
募 集 20名(定員になり次第メ切)
参加費 1,500円(寄せ植え材料代)
当日集金
受 付 5月14日(水)~
主 催 校下男女共同参画推進員
協 力 校下社会福祉協議会



My Garden

やまむろ ふるさと探訪

深緑の信州 安曇野の水と緑に癒される旅



日 時 6月6日(金) 7:00~18:45(集合 6:45)

お
す
す
め

- ◎安曇野ちひろ美術館 いわさきちひろの作品や人生を感じる場所であるとともに、世界の絵本画家の作品にも出会える美術館です。静寂な環境で日常を忘れ、ゆっくりと過ごすことができます。
- ◎碌山美術館 ツタに覆われた教会風の佇まいが印象的な建物は、安曇野地方の象徴的な存在として愛されています。おしゃれな外観は、記念写真のスポットにもなっています。
- ◎大王わさび園 観光と昼食はこちらです。日本随一の規模のわさび畑が広がる人気の観光スポット。アルプスの山々を背にした雄大な景色だけでなく、散策や食事もおすすめです。
- ◎サントリー天然水 北アルプス信濃の森工場 清冽な水が生まれる信濃のフィールドでは、人も、自然も水も、みんなひとつにつながっています。見学会では、からだとこころで大自然のつながりを感じましょう。

一般募集 30名 参加費 8,800円 (バス代・わさび園での昼食代・入館料など含む)

※申込期間 5月15日(木)・16日(金) 9:00~17:00

先着順ではありません。募集人数を超えた場合は抽選の上、5月19・20日に当選者様のみにご連絡します。その後、参加の手続き(申込書と参加費)をお願いします。

※集団行動(歩行箇所が多い)ですので、体調など十分ご考慮いただいた上、お申込みくださいますようお願いいたします。また、当日は緊急時に連絡のできる携帯電話(スマホ)が必要となります。

主催:校下社会福祉協議会 ふるさとづくり推進協議会 協力:環境保健衛生連合会

公民館いきいき講座 スマートフォン体験教室 応用編 ①防災/詐欺防止 ②スマホ決済



スマホでできる「防災/詐欺対策」や最近話題の「スマホで決済」についての教室です。
スマホの画面操作や文字入力をマスターされた方には、特におススメです。

日 時 ① 6月13日(金) 13:30~15:30 防災/詐欺防止編
② 6月30日(月) // スマホ決済編



会 場 市立山室公民館 2階大ホール (受付は13:15~)
対 象 スマホをもっと便利に使いたい方 防災や詐欺防止・スマホ決済に興味のある方
募 集 ①②各回20名 どちらか1回でも両方でも参加可 (定員になり次第締め切り)
参加費 無料 (山室校区在住の方) 講 師 スマートフォン認定講師
申込み 市立山室公民館 ☎423-5979 受付開始 5月20日(火) 9:00~

山室地区センター 所長 着任のご挨拶

4月1日付けの人事異動により、当地区センターに着任いたしました村田と申します。

地区センター勤務は初めてのことで、何かとご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、地区センターは、皆様のもっとも身近な市役所の窓口であるとともに、交流の場でもあります。地域の方々に気軽に立ち寄っていただける地区センターづくりに努めてまいりたいと考えておりますので、今後とも皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、着任のご挨拶といたします。



自転車安全教室 交通事故の類似体験

プロのスタントマンによる「危険な自転車走行に伴う事故」や「歩行者を巻き込んだ交通事故」の再現

日 時 5月19日(月) 13:30~14:40
場 所 不二越グラウンド(不二越工業高校東側)
事前予約は不要 (雨天 不二越体育館)
対 象 中学生以上
主 催 富山県警察本部
協 力 富山県交通安全協会



刺激の強いスタントのため、
お子様や高齢の方、心臓の
弱い方は、ご遠慮ください



4/19 認知症についての勉強会

秋吉健康寿命を延ばす会では
東部・山室地域包括支援センターより講師をお招きして、「認知症サ
ポーターの養成講座」を開催しま
した。会員や住民など50名ほどが参
加し、講師の説明に熱心に耳を傾け
ていました。



4/21 新1年生 交通安全教室

山室小学校のピカピカの
1年生83名が、交通安全の講
話や横断歩道の渡り方などを
学びました。青空の下、子ども
たちの元気いっぱいの姿が
とても印象的でした。

これからも、交通事故に気を
つけて、楽しい学校生活を送
ってくださいね!

<協力>

- ・富山南警察署
- ・富山南交通安全協会
- 山室地域支部
- ・校下防犯連合会



4/26 いいたけ植菌体験

親子・学生など30組が「いい
たけの植菌」に挑戦しました。
原木に電気ドリルで穴を開けて
いいたけ菌を植え込み、完了!
初めての体験にみんなドキドキ
でした。2年後が楽しみです。
主催 社会福祉協議会
協力 県フォレストリーダー協会

4月号脳トレクイズの答え

