



# 今年もあと1ヶ月…冬支度はお済みですか



## 感染予防対策



- インフルエンザやコロナなどの感染を予防しましょう。
- 対策は、マスク・手洗い・うがい換気の徹底です。
- ワクチン接種も、重症化の予防に効果的です。

## 交通安全県民運動

12/11～12/20

「ゆっくり 走ろう

雪のふる里

北陸路」

雪道の運転に  
気をつけましょう



## 寒い時期は入浴事故が増えます

### 入浴中のヒートショックに注意

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- ② 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分を目安に
- ③ 浴槽から急に立ち上がらないように
- ④ 食後すぐの入浴や飲酒・薬を服用後の入浴は避けましょう
- ⑤ 入浴する前に同居者に一声かけて、意識してもらいましょう



## 除雪作業にご理解とご協力を

いよいよ雪の季節がやってきました。

積雪の状況により、夜間日中を問わず除雪作業が行われます。ご迷惑をおかけすることもあります、ご理解をお願い申し上げます。



- 大雪時には、自動車の利用をできるだけ控えて公共交通をご利用ください
- 玄関先、歩道・ごみ集積場や消火栓周辺の除雪をお願いします。

問合せ 市道 道路河川管理課 ☎ 443-2092  
県道 富山土木センター ☎ 444-4445

## 校下防犯連合会 11/13 詐欺にだまされんな～



アルビス高原町店で啓発活動



闇バイト・ホワイトバイトと名乗る求人広告の中にはあなたを犯罪者にする募集もあるので、安易に応募しないで!!

不審なSMS等に記載された請求書や連絡先には問合せしない! 身に覚えのない請求は **無視** しましょう。  
不安を感じたら…… 警察総合相談窓口 **# 9110**  
消費者ホットライン… **☎ 188**

## 高屋敷一区防災会 10/27 初期消火訓練



秋の火災予防運動に向けて、高屋敷1区防災会（高木收隊長）の主催で初期消火訓練を実施しました。（消防東部出張所より3名・山室分団高道秋彦団長以下4名の指導）

町内からは、小学生を含む60名以上が参加し、貴重な体験をしました。本物の消火器を使って燃えさかる炎を消すので、炎の恐ろしさと、高熱をじかに感じる訓練は、実践さながらの緊張感がありました。次回は、親子での参加や3世代が参加しやすい訓練を目指したいと思います。

## 仲間づくりの赤ちゃん教室 仲良く修了しました

11/22 親子9組が笑顔でパチリ



赤ちゃんは宝物ですね!!

6月にスタートした教室も、いよいよ修了回となりました。今回は、心理相談員の先生をお招きして、みんなでざっくばらんに話ししながら、笑顔で交流を深めました。  
パパもママも赤ちゃんもお友だちが増えたかな。  
これからもすくすく元気に成長してね!  
お世話にしてくださった校下保健推進員の皆さん! 半年間ありがとうございました。

## 表彰 おめでとうございます

優良老人クラブ 表彰

天正寺遊友会

高齢者福祉の向上に尽力された功績を讃え、富山市社会福祉協議会より表彰されました。  
皆さまの今後ますますのご活躍をお祈りいたします。  
「遊友会」のネーミングも素敵ですね。



## コタツで脳トレ

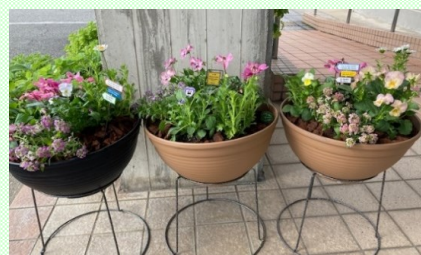
左の枠から野菜を見つけてみましょう。  
いくつ見つかるかな?  
見つかったら次は漢字で書けるか挑戦してね!



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| も | や | し | に | こ |
| だ | い | こ | ん | ま |
| ね | か | へ | に | つ |
| ぎ | ち | ち | く | な |
| う | ど | ま | さ | み |

辰年もあとわずかとなりました。元日から大きな揺れに始まり、猛暑や大雨など、異常気象に悩まされた一年だったように思います。  
さて、来年はどんな一年になるのでしょうか。巳年は、復活と再生の象徴とのこと…皆さまのもとに＜幸運と金運＞が訪れますように!! （編集室）

## 11/5 わくわく寄せ植え教室



冬～初夏まで咲くパンジーやビオラを中心に、可愛い寄せ植えを作りました。参加した21名はそれぞれ好きな色合いの苗を植え込んで完成! 寒い時期こそ、お花から元気をもらいたいですね。

## 11/20 富山県公民館館長研修会



「ミライにつながる公民館」をテーマに、山室地区の活動を発表する機会をいただきました。ウィズコロナからの当地区の活発な活動をお伝えすることができ、うれしく思います。

## 11/21 いきいきクラブ（給食会）



4月から実施していた給食会は、11月で予定を終えました。毎回25名あまりの参加者が、和やかに体操や食事を楽しみました。給食サービススタッフの皆さん、毎月の調理ボランティア活動、ありがとうございました。

## 11/22 自治公民館館長ブロック研修会



市公連第2ブロックの後期研修会（山室・山室中部・東部・太田）に校下より8名が参加。新湊内川・高岡勝興寺などを見学しながら他地区の館長さん方との交流を深めました。