令和6年12月号

山室校下自治振興会報

第471号

山室校下の
世帯数 5,730世帯
人口数 11,459人
男 5,516人
女 5,943人
令和6年10月末現在

ふれあい

発行／山室校下
自治振興会
編集／自治振興会
広報委員会
市立山室公民館内
電話 423-5979
FAX 493-7884

いざという時のために・・・ 地域で守る大切な命

11/6 救命講習AED講座

環境保健衛生連合会(山﨑会長)は、救命講習AED講座を実施し、18名が参加しました。（会場：市立山室公民館大ホール）

講習では、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使用方法について人形を使い、実際の動きを確認しながら学びました。

講師の指導で、直接体験することにより、理論だけでは分からない細かな部分も理解することができたように思います。

会場では、参加者がとても積極的に取り組まれており、この講座を通して、救命救急に対するハードルが低くなったように感じました。

救命の手段・方法は
いつも見直されていること
から、今後の継続的な受講の
必要性を認識しました。

11/9 自治振興会研修会

自治振興会(中川会長)は、呉羽ハイツにおいて令和６年度研修会を開催し、19名が参加されました。
富山市防災危機管理課の経塚主幹を講師に「もしもの災害に備えて」と題して研修を行いました。
令和６年１月１日の能登半島地震の被害状況等に関するもののほか、地震防災マップ（地域の建物危険度マップ）や洪水ハザードマップについても解説され、その中で山室校下について詳細な説明がなされました。
また、防災対策では「自助力」「共助力」向上のため、自主防災組織の結成・ 育成が必要であることも述べられました。今後もこのような研修をきっかけに、防災に対する意識が高まることを期待したいと思います。

冬の避難時の服装と非常持出袋

ポイントは 「加温」と「保温」!!

冬の場合、停電が起きるなどして、寒さが厳しいなか、暖房のない自宅や避難所で過ごさなければならない可能性もあります。下記のイラストを参考にして冬対策を！

（参考 NHK防災より）

地震が起きたら こう対処

寝室・リビング　物が倒れてこない場所にかがみ、枕や座布団などで頭部を守る。

キッチン　一刻も早くキッチンから出て、安全な場所に移動。その後、落ち着いて火を消す。

トイレ・風呂場　閉じ込められないように すぐにドアを開けて、避難経路を確保

11/19 手話と盲導犬について学びました

山室小学校3年生の皆さんが、総合の時間にみんなで学んだり調べたことを発表してくれました。（会場：市立山室公民館）

手話クイズやありがとう手話、盲導犬や白杖についてなど、たくさんのことを教えていただきました。

皆さんの発表からは「目や耳の不自由な人たちのために、役に立ちたい」という優しい想いが伝わってきました。

ポスターや資料は、市立山室公民館（玄関・事務所）に掲示してありますので、ぜひご覧になってくださいね。

みんなで手話（ありがとう）をしながら
記念に写真を撮りました

おしらせ 段ボールベッドキットの貸出しについて

防災講座やフェスティバルで使用した組み立て式段ボールベッドやパーティションのキットを貸出します。
町内会や団体での防災研修などにご活用ください。
詳しくは 校下ふるさとづくりまでお問い合わせください。
（☎市立山室公民館 423−5979）