

高齢者学級閉級式・いきいきクラブ

R7年2月12日（水曜日）

【笑いヨガ】と【特殊詐欺について】お話を聞きました。

笑うことで免疫力の向上、認知症予防、ストレス解消などの効果があると言われています。

皆さん最初はぎこちない笑いでしたが、段々楽しそうな笑いになって行きました。

途中、詩吟も吟じられ皆さん聞き入っていらっしゃいました。

【特殊詐欺について】は富山市消費生活センターの相談員にお話を聞きました。

短い時間でしたが、皆さん真剣に聞いておられました。



講師 田中 竣哉さん



講師 富山市消費生活センター相談員

小羽地区ふるさとづくり推進協議会・小羽地区社会福祉協議会