

楽しい料理教室

令和6年12月15日（日）

児童会と一緒に料理教室を行いました。

管理栄養士が朝から脳を働かせるときは睡眠と朝食が大事だということを説明し、参加した親子は真剣に耳を傾けていました。

その後、食生活改善委員の方にお手伝い頂き、調理に挑戦。

メニューは、『おにぎらず』『いちごサンタ』『豆乳スープ（スタッフ調理）』です。

又、保険推進員の方々と一緒に毛糸とラップの芯を使ってサンタ作りをしました。

