

市民カレッジ 16日

①ワークショップクリスマスツリーづくり 10:00～ 定員15名

講師：フラワーデザイナー 紙 裕子さん
卓上サイズのツリーをつくりましょう。材料費1500円 受講料100円
※要事前申し込み



②ステージの部 13:30～ 定員70名

第1部 笑いヨガ

講師：富山医療生協本部 理学療法士 染谷 明子さん
「笑い」は副作用のない天然のお薬です。
みんなで一緒に笑って健康作りをしましょう。



第2部 小杉爆笑劇団

演劇「認知症予防」



共催 黒部市老人クラブ連合会

ぷらっとへ行こう!



2024.11.16(土) ▶ 11.17(日)

[9:30～16:00]

[9:30～15:00]

サークル発表会

◇ステージ発表

17日 9:50～11:50

◆作品展示

◇ミニ手話講習会

16日 12:20～13:20

17日 12:00～13:00

あいさつや自己紹介など簡単な手話を
学びましょう。(自由参加)



企画展示

◆ぷらっと手芸作品展

◆写真展 館長の宇奈月再発見

食べ物コーナー 16日 17日 9:30～

うなづき食工房のおこわ、おはぎなどを販売
します。(売り切れ次第終了)

◆印の作品展示は16・17日両日ご覧いただけます。

お問合せ

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

黒部市宇奈月町浦山2100-2 ☎ 0765-65-1810

主催

生涯学習文化スクエアサークル発表会運営委員会

後援

黒部市教育委員会