

八尾地区スポーツフェス

2024年 **10月27日(日)**

9:30~15:00 八尾公民館内、公民館前道路にて

※天候により、内容が変更になることがあります。

持ち物

水分補給の飲み物
内履きシューズ

みんなで
来られ~

超豪華景品が
盛り沢山!

抽選会 14:00~

食券に付いている
抽選券で応募できます!

1等 米 30kg

スポーツ

●:多目的ホール
★:屋外

●イスを使った健康体操

全日本ノルディック・ウォーク連盟
富山県公認指導員 道上 修 氏
体をほぐして健康増進!

9:30~(約30分)

★城ヶ山ウオーキング

ほぐした体で軽快に歩こう!

10:00頃~(約1時間)

★スリッパ飛ばし大会

上位入賞者には豪華賞品!
参加賞もあるよ

子どもの部(個人戦)

10:30~

大人の部(町対抗)

11:30~

●工作コーナー

10:00~13:00

八尾高校福祉コースの
お兄さん・お姉さんたちと一緒に
紙皿フリスビーを作ってあそぼう!

遠くに
飛ばして
豪華賞品を
GETしよう!

10:00~15:00

★トランポリン

たくさん跳ねて脂肪燃焼

★スラックライン

バランスと体幹がポイント☆

10:00~13:00

●ターゲットボード

フリスビーの的当てです
目指せパーフェクト!

●輪投げ

わっかを投げて
たくさん点数を稼ごう

●eスポーツ

(太鼓の達人、ボウリング)
脳も一緒に動かそう!

●やわらかダーツ

ソフトな面にくっつけて
遊ぶダーツです

●スカットボール

ゴルフ形式の
玉入れです

●マジックナイン

マジックテープ付きのボールを
的に当てるゲームです

健康 9:30~15:00 中会議室にて

● 血圧測定

健康状態を確認しよう!

● 握力・足指力測定

どれくらいの筋力があるかな?

● 長座体前屈

柔軟性を確かめよう!

(保健師さん、保健推進員さん)

八尾南包括支援センターさんによる、

● 認知症予防相談コーナー

● 脳トレ体操



うまいもんコーナー

11:00頃~15:00

なくなり次第
終了!

当日は会場で**食券**(抽選券付き!)をお買い求めください。(食券のバラ売りもできます)

※うまいもんコーナーのメニューは現金での購入はできません

食券 1,000円

食券を買ってね

【メニュー】



<食べ物>

豚汁	¥100
焼きそば	¥300
フランクフルト	¥100
ピザ(1/4サイズ)	¥100
おにぎり	¥100
もなかアイス	¥100

☆林精肉店さん、
どんどん焼き(クレエ村上さん)
も来られます!

<飲み物>

お茶、ジュース、生ビール、酒
などなど♪

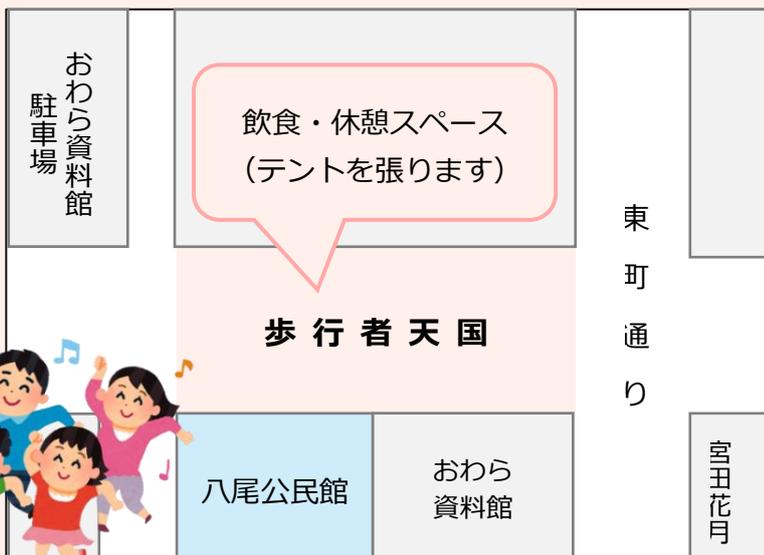


お得な前売り券

があります!

1,000円分の食券が
お得にGETできます!

前売り券の価格は各町の
回覧等の案内をご覧ください



※八尾公民館内は水分補給以外の飲食は禁止です