



黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

令和6年度 市民カレッジ

シニア向け教室受講生募集



◆受講料 300円(後期分)

- * おおむね60歳以上で黒部市に在住、在勤の方。
 - * 教室によって別途資料代、材料費等が必要な場合があります。
 - * 一人で複数の教室にお申込みいただけます。
- ただし、「現地研修会」のみの申込みはご遠慮ください。

	内 容	行 先 / 講 師	日 時	定 員
1	e スポーツ体験会 共催：黒部市老人クラブ連合会、教養講座	大布施公民館長 島崎 清憲 氏	9月28日(土) 14:00～	15名
2	現地研修会「フォッサマグナの構造と地形」	行先：糸魚川市周辺	10月10日(木) 8:30～	30名
3	シニア体操教室 「歌って動いて脳トレ体操」 共催：黒部市老人クラブ連合会、教養講座	音楽療法士 岡島 聡子 氏	10月17日(木) 10:00～	30名
4	【第1部】 笑いヨガ 【第2部】 認知症予防演劇 共催：黒部市老人クラブ連合会、教養講座	富山医療生協 理学療法士 染谷明子氏 小杉爆笑劇団	11月16日(土) 13:30～	70名
5	折紙教室 「 クリスマスの飾り 」	日本折紙協会講師 高山 三千江 氏	11月27日(水) 9:30～	15名
6	干支の置物作り	関口手芸店 高島 真実子 氏	12月4日(水) 10:00～	15名
7	生け花教室 「お正月のアレンジメント(生花)」	フラワーデザイナー 紙 裕子 氏	12月25日(水) 13:30～	10名

- ◆ 9月8日(日)まで申込みを受付けます。(電話、窓口)
- ◆ 特記がない限り、生涯学習文化スクエア「ぷらっと」で開催します。
- ◆ いずれの教室も定員があります。応募者が定員を超えた場合は抽選とします。抽選に外れた方には別途案内いたします。なお、定員に達しない教室については、9月8日(日)以降も随時申込みを受付けます。
- ◆ 受講申込み者には、開講前に教室の詳細をハガキでお知らせします。



◆申込み・問合せ

黒都市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

〒938-0862黒都市宇奈月町浦山 2100-2

TEL. 65-1810(8:30~17:00)

休館日:月曜日、祝日の翌日

きりとり

令和6年度市民カレッジシニア向け教室申込書

後 期

* 受講希望の講座に○を付けて下さい。(いくつ受講されても受講料は300円です。)
ただし「現地研修会」のみの申込みはご遠慮ください。

1		e スポーツ体験会	ふりがな 氏 名
2		現地研修会 糸魚川市周辺 「フォッサマグナの構造と地形」	
3		シニア体操教室 「歌って動いて脳トレ体操」	
4		【第1部】 笑いヨガ 【第2部】 認知症予防演劇	
5		折紙教室 「 クリスマスの飾り 」	住所 〒
6		干支の置物作り	
7		生け花教室 「お正月のアレンジメント(生花)」	電話

受付日. _____ No. _____