

令和6年度後期 黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

市民カレッジ一般教室受講生募集

教室について

- ◆参加対象／黒部市在住、在勤の方
- ◆開催場所／生涯学習文化スクエア「ぷらっと」
(特記がない場合)
- ◆諸事情等により内容や日時に変更が生じることがあります。
- ◆教室の詳細をハガキ等でお知らせします。

お申込みについて

電話、窓口にてお申込み下さい。

- ◆締切／9月8日(日)
- ◆定員を超えた場合は抽選となり、はずれた方にはハガキにてご連絡します。ただし定員に達しない場合は引き続き申込みを受付けます。

黒部再発見ウォーク

ブラタモリ案内人と一緒に電車と徒歩で黒部宇奈月温泉駅～下立駅～宇奈月温泉駅を巡ります。

定員／15名 受講料／無料 ※要交通費

日時／10月19日(土)9:30～12:30

講師／生涯学習文化課班長 王生 透 氏

集合場所／富山地方鉄道 新黒部駅

解散場所／宇奈月温泉駅

※5～6kmほど歩きます。動きやすい服装でお越し下さい。

暮らしを彩る紙あそび

手軽に始めることができるさまざまな紙遊びを体験しましょう。(選択可)

定員／15名 ※要材料費

①新聞ちぎり絵で絵はがき作り(全2回)

日時／10月24日(木)・31日(木) 10:00～

講師／新聞ちぎり絵講師 中島 久美子 氏

受講料／200円

②紋切りあそび※

日時／12月14日(土) 10:00～

講師／セレネ美術館主任学芸員 中村 賢一 氏

受講料／100円

※紙を折りたたみ、型紙どおりに切り抜いて「紋」を作ることです。

③おりがみで小物づくり

日時／1月18日(土) 13:30～

講師／日本折紙協会講師 高山 三千江 氏

受講料／100円



紋切り(イメージ)



講師の中島先生の作品です

愉しむ音楽教室 (全3回)

「ピアノに合わせて歌ったり、ベルコーラスの合奏をしたり、曲や作詞作曲家について学んだりします。音楽を愉しみましょう。

定員／15名 受講料／300円

日時／10月26日(土)・12月7日(土)・

3月15日(土)14:00～

講師／内橋音楽教室主宰 内橋 素子 氏

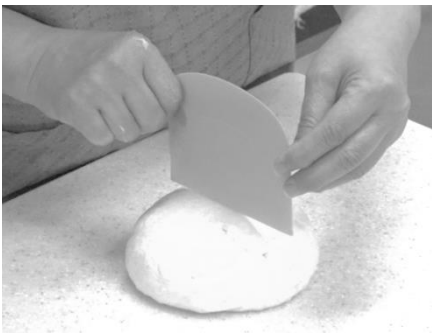
運動不足解消エクササイズ（全5回）
ストレッチや有酸素運動でカラダを温め、冬の運動不足を解消しましょう。

定 員／20名 受講料／500円
日 時／2月1日(土)・15日(土)・22日(土)
3月1日(土)・8日(土) 13:30～14:30
講 師／健康運動実践指導者 藤森 幸子 氏



食の教室
手ごねパンの作り方を学びましょう。(選択可)

定 員／各8名 受講料／1回100円 ※要参加費
①基本の丸パン
日 時／3月5日(水)9:30～
②ハムマヨネーズの惣菜パン
日 時／3月6日(木)9:30～
講 師／手ごねパン教室 和～nagomi～ 中島 朋子 氏



申込・問合先

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

TEL 0765-65-1810
黒部市宇奈月町浦山2100-2（休館日：月曜日・祝日の翌日）
電話・窓口の受付時間 8:30～17:00

きりと

R6後期 市民カレッジ一般教室

ご応募お待ちしております！

受講申込書

※受講したいものに○を入れてください。

受付日 受付NO

	黒部再発見ウォーク
	愉しむ音楽教室
	食の教室 手ごねパンづくり ※選択可 □①基本の丸パン □②ハムマヨネーズの惣菜パン

	運動不足解消エクササイズ
	暮らしを彩る紙あそび ※選択可 □①新聞ちぎり絵 □②紋切りあそび □③おりがみで小物づくり

住 所 〒938－ 黒部市	ふりがな 氏名
	電話番号