

七夕に願いを込めて!!

呉羽会館に七夕の笹を飾っています。
短冊を用意しているので、ぜひ願いごとを書きに来てください。手作りの飾りも大歓迎です。
お待ちしております。



展示期間 7月5日(金)から8月7日(水)まで

呉羽っ子乳幼児ひろば

お子さんと子育て中のママやご家族が気軽に集える『呉羽っ子乳幼児ひろば』を開催します。
子育てのリフレッシュ、情報交換や相談の場として、お子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時** 令和6年7月23日(火)
午前9時30分～午前11時30分
※ご都合の良い時間にお越しください(入退室自由)
- 場所** 呉羽会館 2階和室
- 対象** 0歳～就学前のお子さんご家族 10組(先着順)
- 内容** ★ふれあい遊び……………(保健推進員)
★手作りおやつでカフェタイム……………(食生活改善推進員)
★ミニ講話……………(保健師・栄養士)
★お子さんの健康相談…身体計測(体重・身長)・育児・栄養相談
★ママの健康相談……………血圧測定、健康相談



予約制のため、ご希望の方は下記へご連絡ください。

【お問合せ・申し込み先】
西保健福祉センター ☎076-469-0770 地区担当保健師 吉岡

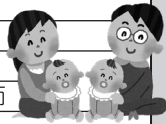
仲間づくりの赤ちゃん教室

呉羽地域の保健推進員が中心となり、『仲間づくりの赤ちゃん教室』を開催します！
お子さんと一緒に楽しく仲間づくりをしませんか？

○対象者 令和5年8月1日以降に生まれたお子さんと保護者
※呉羽・寒江・古沢・老田・池多地区にお住まいの方

○開催日と内容(4回コース)

	日程	内容
1	7月11日(木)	離乳食について 講師：栄養士
2	9月25日(水)	子育て世代の防災 講師：防災士
3	10月10日(木)	歯科医師のお話 講師：保健所歯科医師
4	12月12日(木)	クリスマス会・手作りおもちゃ



- 会場 呉羽会館
○受付時間 9:30～10:00 ※終了時間は11:30頃を予定しています。
○持ち物 バスタオル、お子さんの外出に必要な物(オムツ、ミルク、おもちゃなど)
○申し込み 参加を希望される場合は、西保健福祉センターへご連絡ください。

【お問合せ・申し込み先】西保健福祉センター ☎076-469-0770

第23回

呉羽地域住民地区対抗親善ゴルフ大会

- 主催** 呉羽地域住民地区対抗親善ゴルフ大会実行委員会
- 開催日** 令和6年8月16日(金)
- 会場** 呉羽カントリークラブ 日本海コース・立山コース
両コース 7時03分～アウト・イン同時スタート
- 参加資格** 呉羽地域在住者及び地域に所在する企業団体の勤労者
- 募集人員** 120名(定員になり次第締切り)
- 申込締切日** 7月30日(火)
- プレー料金** 大会当日、練習日とも12,900円(税込)
キャディ・乗用カート付、参加料別途
※大会当日は早朝料金(110円税込)をいただきます。
- 練習日** 8月1日(木)～8月15日(木)



【問合せ先】呉羽カントリークラブ ☎076-434-4891

地区栄養教室

三世代ふれあいクッキング

- 日時** 7月28日(日) 10:00～13:00
- 場所** 呉羽会館 料理室
- 持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 参加費** 300円(材料費として当日集金)
- 募集人数** 先着20名
- 募集期間** 7月17日(水)～24日(水)まで
- 申込・お問い合わせ** 呉羽公民館 ☎436-5172
(平日8:30～17:15)
- 合わせ先** 呉羽地区食生活改善推進協議会



メニュー

- ・パプリカのハナバーグ
- ・リボンサラダ
- ・中華コーンスープ
- ・バナナとクリームチーズの春巻

次回、8月29日(木) バランス食を開催します

呉羽ミニ児童館利用案内

- 対象** 小学4年生～中学3年生
- 開設日** 毎日(12月29日～1月3日休館)
- 平日** 13時～19時
- 土・日・祝日** 8時30分～17時15分
(30名以上になった場合、安全のためお断りすることがあります)
- 管理人** 1名常駐
- 利用方法** 入館時：学校・学年・名前・入館時刻記入
退出時：退出時刻を記入
- 施設** ・学習室(読書、学習、オセロ、ドミノ、将棋、碁など)
・運動室(バドミントン、卓球、なわとび、バランスボール、竹馬など)※遊具貸します
※飲み物各自持参(水分補給)



問合せ 呉羽ミニ児童館076-436-1120(直通)

公民館ふるさと講座

ます寿しづくり教室

6月6日(木)にます寿しづくり教室が行われました。
みなさん楽しく、オリジナルのます寿し作りを体験しました。



呉羽俳句会 六月例会作品

深呼吸色とりどりの若葉風
アカシアやレデースランチの長寿会 ゆう
炎熱や身を縮めては独り黙
夏の夜更爆走のバイク彼の時間 けい
はなりと垂れる芍薬供花とし 貞子
麦秋やハイビジョン超えの水鏡 梨子
終活の行李の中に蚊帳見つけ 洋子
笹百合や雑木林にただ一輪 つね子
老い二人新茶汲みつつ孫談義 よしお

◇次回例会
日時 7月9日(火) 13時半より
会場 呉羽会館 会議室
どなたでも見学お待ちしています
連絡先 436-11236(岡崎)

新刊案内 富山市立図書館呉羽分館



<一般書>

- ・本屋のない人生なんて……………三宅 玲子/著
- ・与える人……………坂東 真理子/著
- ・「烈女」の一生……………はらだ 有彩/著
- ・わたしの料理……………坂田 阿希子/著
- ・73歳、ひとり楽しむ山歩き……………市毛 良枝/著

<小説>

- ・正しき地図の裏側より……………逢崎 遊/著
- ・浅草蜃気楼オペラ……………乾 緑郎/著
- ・署長シンドローム……………今野 敏/著
- ・うらはぐさ風土記……………中島 京子/著
- ・板上に咲く……………原田 マハ/著

呉羽分館は7月2日(火)～4日(木) 蔵書点検・整理休館日です。
通常の開館時間は9時から17時です。皆様のご利用をお待ちしております。

富山市立図書館 呉羽分館 ☎434-1957