

山室校下
住民基本台帳より
世帯数 5,740世帯
人口数 11,528人
男 5,537人
女 5,991人
令和6年4月末現在

ふれあい

発行／山室校下
自治振興会
編集／自治振興会
広報委員会
市立山室公民館内
電話 423-5979
FAX 493-7884



5/11 親子ガーデニング体験

親子15組が参加して、寄せ植えと花束メッセージカードを作りました。可愛い仕上がりに思わずにっこり！みんなで楽しい休日のひとときを過ごしました。お子さんを見守るご家族と運営スタッフの優しいまなざしが印象的でした。



5/16 いきいき健康教室

ヤクルト健康教室の講師から「腸」を元気にするお話を聞きました。生活習慣、食事など、毎日のちょっとした工夫次第で「腸」が元気になり、いきいきとした生活につながりますね。



腸の善玉菌がよろこぶ「食物繊維」や「オリゴ糖」納豆、みそ、ヨーグルトなどの「発酵食品」を積極的に摂るようにしましょう。



5/24 みそづくりの実習にウキウキ

「おしくな〜れ」とおまじないをかけて材料を混ぜ込みます♪

新村こうじみそ商店さんに講師をお願いして、5年ぶりにみそづくりの実習教室を開催しました。発酵食品についての講義のあとに、いよいよ実習スタート。秋には、美味しい我が家のおみそが仕上がるそうです。熟成が楽しみです



フードドライブにご協力を！！

日時 7月4～6日 (木～土)9:00～16:00
6日のみ 9:00～12:00
場所 市立山室公民館 1階フードドライブ受付

ご家庭で使わずに余っている食品をぜひ寄付していただけますか

- ※ 賞味期限まで1ヶ月以上あるもの(2カ月以上あると助かります)
- ※ 常温で保存できるもの
- ※ 未開封で、包装が破損していないもの
(例) 乾麺うどん・パスタ・乾物・レトルト・インスタント食品・お菓子
調味料・缶詰など



お米は販売者・産地が表示された未開封のもので前年度産のものをお願いします

5/24 安全運転教室

山室町内会では、富山南警察署、富山南交通安全協会、同山室地域支部の協力のもと、自転車の安全教室を開催しました。



富山南署管内では、初となる自転車シミュレーター体験や実際に街なかを走行するときの自転車の使用法を学びました。42名の参加者は、皆、熱心な面持ちで講習を受けていました。事故0を目指して！

空き缶・紙類は地区回収へ

地域のご家庭から出る空き缶や段ボール類は、お近くの町内収集ステーションへお出してください。皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



空き缶 6月12日・26日(水)
紙類 6月20日(木)



熱中症に注意！

みんなで声かけあって熱中症を防ぎましょう

- ・高齢者、子ども、持病のある方などは特に身近な方からの声かけを！
- ・こまめに水分補給をしましょう
- ・日傘や帽子で暑さを避けましょう
- ・エアコンを適切に活用しましょう



6月9日は ロックの日

カギかけは防犯の第一歩です

- ⚠️ 自転車の盗難被害予防… 自転車から離れるときは必ずロックをしましょう
- ⚠️ 車上狙い被害予防… 貴重品やバッグなどは車の中には置かないように
- ⚠️ 空き巣被害予防… ゴミ出し等のわずかな時間や在宅時も玄関や窓のカギをロックしましょう