

6年ぶりのふるさと探訪

見どころいっぱい 旬の福井を訪ねよう!!

日時 10月8日(火) 7:30~18:30

行き先 ○武生 しきぶきぶんミュージアム ○鯖江 めがねミュージアム
○福井 美くに(懐石昼食) ○大安禅寺(講話・座禅体験) ○福井駅前散策

おすすめスポット

◎しきぶきぶんミュージアム「光る君へ」大河ドラマ館 紫式部が暮らした越前の文化や歴史を紹介(12月30日までの特別展です)

◎めがねミュージアム めがねフレーム生産日本一のめがね博物館

◎大安禅寺 大人気の和尚さんの講話でお腹を抱えて笑いましょう
講話から得る気付きが、あなたの人生をより豊かにしてくれるでしょう
座禅体験は椅子席でもOK!

◎北陸新幹線福井駅の開業で、商業施設や恐竜フォトスポットなど、新しい福井の魅力に浸りましょう



一般募集 20名 参加費 9,800円 (バス代・昼食代・体験料など)

バス代・燃料代などすべてで値上りのため @13,000円のところ、団体より助成

※申込期間 8月27日(火)~28日(水) ☎421-2801 までお願いします

定員を超えた場合は抽選の上、当選者にご連絡します(8月29~30日)

主催:校下社会福祉協議会 ふるさとづくり推進協議会 協力:環境保健衛生連合会 自治公民館連絡協議会

7/20 天正寺納涼祭



午後6時、坂井会長の挨拶で、祭が始まり、子ども対象のじゃんけん大会、バンド演奏、カラオケ大会などが催されました。焼き鳥、アイス、かき氷など定番の屋台に加え、スターバックスコーヒーの試飲コーナーも大人気!! 家族連れや浴衣姿の子どもたちなどで賑わっていました。

7/21 秋吉納涼祭



午後4時、子どもたちの歓声とともに納涼祭がスタート! 子どもクジ・輪投げでビンゴ・ひもつりゲーム・サイコロ投げなど、工夫を凝らしたゲームが盛りだくさん! 大人も子どももわくわくドキドキで楽しいひとときを過ごしました。



文字の並べ替え問題に挑戦 やわらか頭で挑戦

例 みんな→みしん(ミシン) しみん(市民) しんみ(親身)など

① ん み か →

② き い せ →

③ ん ゆ じ し →

公民館いきいき講座 スマートフォン体験教室 入門編

スマホってどんなもの? 興味があるけど不安... スマホにしたいな! こんな気持ちの方を対象に、体験教室を企画しました。教室用スマホを使って、基本操作を学びましょう!



日時 ① 9月20日(金) 13:30~15:30

② 9月27日(金) //

会場 市立山室公民館 2階大ホール (受付は13:15~)

講師 スマートフォン認定講師

対象 スマートフォンをお持ちでない方、持っているが使い方がわからない方(体験教室では、スマートフォンを一人1台貸出)

内容 知っておきたい知識や日常よく使う画面操作・文字入力などを学びます(例:マップ、カメラ、メール、音声アシスタント)

募集 ①②各回20名 どちらか1回限り(定員になり次第締め切り)(体験用機材は20台です)

参加費 無料(山室校区在住の方)

申込み 市立山室公民館 ☎423-5979

受付開始 8月20日(火) 9:00~

主催 市立山室公民館

一緒に楽しく
学びましょう



福祉防災セミナー第2回 災害 非常食の調理・試食会

気軽に
参加してね

日時 9月3日(火) 11:00~12:30(受付10:45)

場所 市立山室公民館 2階大ホール

募集 20名 参加費 100円(おにぎりなどの昼食代)

持ち物 自分用の段ボール(床に敷く座布団代わり)

申込み 山室地区センター ☎421-2801

- ・段ボール箱でベッドを作り、寝心地を確かめてみよう
- ・床に段ボールを敷いて 避難時を疑似体験
- ・備蓄用非常食を実際に調理・試食してみよう
- ・我が家に合った非常食を見つけよう



主催:校下社会福祉協議会 ふるさとづくり推進協議会 自治公民館連絡協議会

おしらせ

ふれあい文化祭
& 作品募集

作品展

10月25日(金)
26日(土)

皆さまの趣味の
作品をお待ちして
います。

詳細は...
8/15の回覧を
ご覧ください。

参加者大募集!!

第2回 健康料理教室

日時 9月5日(木)

9:30~12:30(受付9:15)

場所 市立山室公民館 料理室

募集 15名 会費 無料

申込み 市立山室公民館 ☎423-5979

メニュー

みそチキンカレー

ほうれん草とひじきの生姜和え

梨のヨーグルトプリン

がんの予防も毎日の食事から!
ぜひご参加ください

主催 校下食生活改善推進員



「長寿を祝う会」で楽しい交流を!!

【日時】 9月25日(水)

10:00~11:30(予定)

【場所】 市立山室公民館 2階大ホール

【内容】 ふれあい音楽会

健康長寿体操とお話 記念撮影
長寿お祝い証書 記念品贈呈

【対象】 喜寿 昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生

米寿 昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生

【申込】 市立山室公民館へお電話で ☎423-5979

※準備等の都合により 8月30日(金)締め切り

【主催】 山室校下自治振興会・社会福祉協議会



8月・9月と、これから暑さの厳しい時期が続きます。暑さや強い日差しで夏の疲れがなかなか取れないこともあると思います。

そんな時には、身近にある「赤じそ」の葉で、ハーブティーはいかがでしょう。クーラーや冷たい飲み物で冷えた身体を内側から温めてくれますよ。作り方の一例(水1Lに対して、新鮮な赤じそ10枚を色が消えるまで煮だしてできあがり。レモン汁を入れると美しい赤色に!(煮過ぎに気をつけて)1日数回に分けて飲むのがおすすめです。

今夏も記録的な猛暑になると言われています。ちょっとした「工夫」としっかり「対策」で、夏を元気に乗り越えたいですね! (編集室)



7/26 秋吉公民館事例発表

安心・安全な町づくり

~秋吉防災隊の設立~

富山市民館研修会において、秋吉公民館(秋吉町内会)が防災活動を発表されました。

今年度の富山市優良公民館表彰を受けられたこともあり、会場の公民館長さん方は、皆、熱心に聴き入っておられました。

これから設立を考えておられる地区の皆さんにとっては、防災隊設立までの流れや自主活動・課題など、大変参考になる内容だったと思います。



7/21 中市自治会 生涯学習講演会

一立山信仰と禅定登拝一

中市在住の吉野俊哉氏(立山博物館学芸員)を講師に、雄大な立山の自然の中で育まれてきた立山信仰の歴史について学びました。その昔、中市村は交通の要衝であり「立山禅定登山」の出発地の一つだったことや、刀尾天神社と雄山神社・日石寺との深いつながりなど、大変興味深いお話でした。



参加者からは「立山信仰と地元中市との関わりについての講演は大変有意義でした」などの感想が聞かれました。

中市自治会では、今後も住民の皆さんが、関心を寄せられる催しを開催していきたいとのことです。

