

下関公民館だより



No. 7

令和6年1月



ホームページ

QRコード

高岡市駅南3丁目1-30

TEL 25-2342

FAX 25-2394

本年もよろしくお願いたします

令和6年(2024年)辰年のスタートです。辰年は、陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長する年といわれているそうです。下関公民館もぜひ勢いのある1年にしたいものです。昨年は、コロナの行動制限がなくなり、たくさんの方に公民館を利用していただきました。何年ぶりかに実施された地域行事の話もたくさん聞くことができました。集いの場として地域の皆様の期待に応えられるよう、さらに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



次の事業を実施しました



組子細工体験

9月8日(金)

細い木片を釘などを使わずに組み合わせ、幾何学模様を作る『木工の伝統技法』を体験しました。講師は建具工房さわだの澤田信治氏。簡単そうにみえましたが、数種類のパーツを組み合わせて作り上げるというなかなか細かく繊細な作業でした。参加者同士で教えながらの体験となりました。



下関ウォーキング第3弾

9月29日(木)

高岡新西国三十三観音霊場巡り、今回は伏木・二上方面へ向かいました。遠方のため、最初と最後は四津谷住職自らの運転による「利長くんバス」に乗車させていただきました。秋の青空の下、7つの札所を巡りました。4km弱の道のりを歩いた後は清風(駅南)にて精進料理をいただきました。



第2回寿学級・健康講座

11月15日(水)

富山県済生会高岡病院リハビリテーション療法部より中井かおり主幹と長井貴弘係長を迎え、「フレイル予防」と「認知症予防」についてお話をいただきました。手足を使った脳トレやフレイル診断テストで体を動かしました。診断結果は・・・。



絵付け体験

11月30日(木)

令和6年の干支「辰」の土人形に絵付けをしました。絵柄に悩みながらも思い思いのデザイン、色づかいで個性あふれる「辰」の置物ができました。辰の絵柄は少し難しかったです。それでも和気藹々、楽しい時間でした。



土曜学習

12月2日(土)

閉講式を行いました。下関小学校児童を対象に全6回、囲碁・将棋、百人一首に分かれて対戦しました。今年度の皆勤賞は8名でした。みんな元気に参加してくれて、挨拶もきちんとできていました。



年末大掃除

12月16日(土)

下関公民館利用のサークルの皆さんに呼びかけ、今年も年末の大掃除をしました。32名の方々に参加いただき、短時間で全館を綺麗にさせていただきました。新しい年を気持ちよく迎えることができます。感謝です。



しめ縄で正月飾りづくり

12月22日(金)

事業がひとつ中止となり急遽、しめ縄を使って正月飾りを作ることになりました。校下回覧する時間もなく、公民館に出入りする方々に参加を募り、実施しました。皆さんの感性が素晴らしく、素敵な正月飾りが出来上がりました。みなさん、楽しそうでした。ありがとうございました。



地域だより



高岡市総合防災訓練

8月27日(日)

下関小学校を会場に高岡市総合防災訓練が実施されました。校下自主防災組織連絡協議会では、組織の見直しや全体会議、出前講座など準備を重ねこの日を迎えました。防災委員による避難所開設や避難誘導、赤十字奉仕団下関支部による炊き出しなど、計画通りに訓練がすすめられました。



墓所清掃

9月3日(日)

9月13日の前田利長公顕彰祭に向け毎年、連合自治会を中心とした地域清掃ボランティア活動を行っております。小・中学生の参加もあり、今年もたくさんの方々に協力いただきました。ありがとうございました。



冬の健康フェスティバル

12月3日(日)

下関校下体育振興会主催「下関冬の健康フェスティバル」が、下関小学校で行われました。ラジオ体操で体をほぐしたあとは、ニュースポーツのカラーリング、ボッチャ、モルック競技を体験しました。小学生からベテランの方まで、幅広い年代の方々がスポーツを通して、交流を深めました。



