

「ふれあい健康ウォーク」 を開催しました。

5月25日（土）、「街なか食べ歩きと清流散策」として、ふれあい健康ウォークを開催しました。

歩くのに心地よい天候のもと、集合場所の壇ノ山ふれあい公園に参加者の方々が集合。

まずは、富山市南保健福祉センターの保健師の方から、熱中症などについての注意事項をお話いただいたあと、校下スポーツ推進員の指導に従ってストレッチを中心とした体操で準備万端。

この二つのことで、ここにも身体にも、スイッチが入りました。団体でのウォーキングは、一人一人が無理することなく、お互いのペースに気を配りながら歩くことが大切になります。



準備ができたので、まずは富山地方鉄道の月岡駅へ向かって出発。

田んぼの中の道も、適度に風があり、快適。のんびりとしながらも、軽快な足取りです。



月岡駅は上り・下りの電車が止まる数少ない駅の一つ。今回は、下り岩嶺寺行は「**だいこん電車**」、上り電鉄富山駅行は「**かぼちゃ電車**」でした。子どもチームのみんなは、電車に乗

るのが楽しそうで、ワクワク感が伝わってきます。

電鉄富山駅で、ガイドの方と合流。最初の目的地、**高志の国文学館**へ。館内を見学しながら、小休憩。館内から観る庭は、大きなガラス越しで、それだけで巨大な一幅の絵画のようです。

次は、最初の試食である**川上鱒寿し店**さんへ。途中、松川沿いにある銅像について、ガイドさんからのお話に、耳を傾ける子どもチーム。



そして、到着！！

いよいよ試食です。食べる人、リュックにしまう人、お買い物される人・・・。



子どもたちの「美味しいです！！」の声に、お店の方もとても嬉しそうです。

次の**元祖関野屋**さんでも、同じ光景が繰り返されました。

お腹が満たされたところで、次の目的地へ出発！！
総曲輪通りを歩き、中央通りを進み、**石谷もち屋**さんと
竹林堂本舗さんへ。ここでも、お買い物です。もう、お
隣と言っていていくらい近いところにお店があります。

そして、最後の目
的地の**池田屋安兵
衛**さんへ。お店の方
の説明に、皆さん興
味津々。何度も何度
も頷きながら耳を
傾けています。

そして、実際に丸
薬を作ってみるこ
とに。テレビなどで
見たことがあっても、実際に体験された方は少ないよう
です。「では、やってみましょう・・・」ということで、
チャレンジ。ハラハラ・ドキドキ・・・さて、出来具合
はどうか・・・。



「おお～・・・」の声。
綺麗に丸くなって一列に並ん
でいるところもあって、拍手。
やっぱり、実際にやってみる
ことが一番。楽しさもあります
ね。

この後、市
電に乗り南
富山駅経由
で帰途に。
よく食べ、よ
く歩きました。



参加された方へのプレゼントは、石谷もち屋さんの「お団子3種
セット」と、竹林堂本舗さんの「フィナンシェ3種セット」。