

みそ作り講座

5月25日（土曜日）みそ作り講座を開催しました。
講師は新村こうじみそ商店5代目の新村 弘之氏です。
初めに薬膳についてと薬膳味噌汁についてのお話をお聞きしました。
今話題の紅麹についても分かりやすく説明され、皆さん真剣に聞いて
いらっしゃいました。
その後、みそ作りに入りました。
今日仕込んで食べれるのは、10月1日以降です。待ち遠しいですね。



大豆がドロドロになるまで

麴を入れ、あらいぐまの
様に手で擦り合わせ



全体的に混ぜて🐼

