

令和6年度 呉羽地区ふるさとづくり推進協議会役員

役職	氏名	所属
顧問	北森 正誠	呉羽地区自治振興会
会長	池田 誠	呉羽地区自治振興会
副会長	城川 俊久	呉羽地区自治振興会
〃	中村 正弘	呉羽地区防犯協会
〃	神名 茂樹	呉羽地区体育協会
〃	岡崎 勉	呉羽地区自治振興会
理事	中垣 弘	呉羽地区自治振興会
〃	阿部 義博	呉羽地区自治振興会
〃	齋加 武志	呉羽地区社会福祉協議会
〃	安念 忠信	呉羽地区民生委員児童委員協議会
〃	沖村 勲	呉羽小学校学校開放運営委員会
〃	細野 恭孝	呉羽地区長寿会連合会
〃	坂林 彰	呉羽地区公民館連絡協議会
〃	佐山 万里子	呉羽地区母親クラブ
〃	池淵 直人	富山市立呉羽中学校
〃	堀 泰洋	富山市立呉羽小学校
〃	関 良和	富山市立呉羽小学校PTA
〃	長崎 秀樹	呉羽地区センター
監事	中山 圓市	呉羽地区自治振興会
〃	橋場 安徳	富田町自治公民館

令和6年度 呉羽地区社会福祉協議会役員

役職	氏名	役職	氏名
顧問	齊藤 泰夫	理事	永井三千代(いきいき)
会長	齋加 武志	理事	野末真由美(食改)
副会長	中村 正弘(防犯協)	理事	金 直美(保推)
副会長	岡崎 勉(振興会)	理事	中村ひとみ(白菊赤十字)
理事・会計	細野 恭孝(長寿会)	監事	水沼 正(振興会)
理事	安念 忠信(民児協)	監事	吉田 文男(民児協)
理事	阿部 義博(振興会)		

令和6年度 呉羽地区長寿会連合会役員

役職	氏名	役職	氏名
会長・書記	※細野 恭孝	理事	※堀井 浩治
副会長	中道 勇	理事	※金森 俊夫
会計	※栗林 弘保	理事	※鴨井 昭夫
監事	西村 茂嘉	理事	※小杉 逸郎
監事	中井 光治	女性委員長	松原 典子
理事	齋加 武志		

注) ※印は新任

令和7年

呉羽地域はたちの集いお知らせ

開催日 令和7年1月11日(土)

場所 ボルファートとやま(予定)

令和6年度 地区栄養教室(予定)

7月 三世代ふれあいクッキング

9月 がん予防食

8月 バランス予防食

10月 フレイル予防食

呉羽地区食生活改善推進協議会



職員の異動がありました。お世話になりました。よろしくお願いします

●呉羽地区センター

(旧) 八ツ橋茂樹 (新) 長崎 秀樹

(旧) 脇田 裕子 (新) 三邊智恵子

(旧) 熊谷 法子 (新) 泉 里果

●呉羽公民館

(旧) 深川 和子 (新) 下井 春美

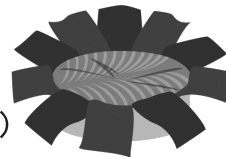
(旧) 山崎 浩子 (新) 三島 美江

公民館ふるさと講座

ます寿しづくり教室

富山の名産「ます寿し」の手作り体験ができます。
職人さんに作り方を教わり、自分だけのます寿しを作りますか？

日時 6月6日(木) 14:00～15:30頃
講師 富山 ます寿し 協同組合
場所 呉羽会館 料理室
対象者 呉羽地区にお住まいの方
定員 15名(定員になり次第締め切ります)
参加費 1,500円(当日集金します)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル
申込開始 5月14日(火) 8時30分から



申込・問い合わせ先 呉羽公民館 ☎436-5172 (平日8:30～17:15)

主催 呉羽地区ふるさとづくり推進協議会

5月から始める熱中症対策

過ごしやすい季節になりましたが、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するこの時期は熱中症に注意が必要です。

※昨年5月に熱中症で救急搬送された人…3,655人(うち富山県は27人)
総務省消防庁調べ

熱中症予防のために

【暑さに負けない体力づくり】

日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。その日の体調や暑さに対する慣れも影響するため、体調の変化に気をつけましょう。



【暑さを避ける】

室内では適度にエアコンや扇風機を使い、温度を調整しましょう。外出時は日傘や帽子の着用、日陰を利用し、休憩も取りましょう。衣類の工夫や保冷剤などで体を冷やすことも効果的です。



【こまめな水分補給】

室内でも外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう

参考：知っておこう！熱中症予防のために(厚生労働省ホームページ)

【お問い合わせ】 富山市西保健福祉センター 吉岡 ☎469-0770

呉羽俳句会

四月例会作品

就活男子靴光らせて花の昼
老い二人互いを杖に花見かな
夜桜の明かりを籠めて更けて行く
轉りのかたまり一樹揺らしたる
春うらら夫うきうきとパーク場
春場所や優勝力士髷いまだ
爛漫を待てど淡雪舞ひて降る
鉄柵の向こうに土筆空蒼し
旨しとて菜飯おかわり機嫌顔

悠 よしお けい つね女 洋 孝男 貞女 久み

◇次回例会
日時 5月14日(火) 13時半より
会場 呉羽会館 会議室
どなたでも見学お待ちしています
連絡先 436-11236(岡崎)

新刊案内 富山市立図書館呉羽分館



＜一般書＞

・50歳からの読書案内…中央公論新社/編
・金沢の景二〇二一……酢谷 琢磨/著
・貧乏ピッツァ……ヤマザキ マリ/著
・日々の名作音読で……寺田 理恵子/著
・書くことの不純……角幡 唯介/著

＜小説＞

・ホットプレートと震度四…井上 荒野/著
・死んでしまえば最愛の人…小川 有里/著
・「ごんぎつね」の謎解き…高橋 正人/著
・1947……長浦 京/著
・まぼろしを織る…ほしお さなえ/著

呉羽分館は5月8日(水)整理休館日です。

通常の開館時間は9時から17時です。皆様のご利用をお待ちしております。

富山市立図書館 呉羽分館 ☎434-1957