

# 市民カレッジ一般教室受講生募集

## 教室について

- ◆参加対象／黒部市在住、在勤の方
- ◆開催場所／生涯学習文化スクエア「ぷらっと」  
(特記がない場合)
- ◆各教室とも全回参加することを原則とします。
- ◆諸事情等により内容や日時に変更が生じることがあります。
- ◆教室の詳細をハガキ等でお知らせします。

## お申込みについて

電話、窓口にてお申込み下さい。

- ◆締切／5月12日(日)
- ◆定員を超えた場合は抽選となり、はずれた方にはハガキにてご連絡します。ただし定員に達しない場合は引き続き申込みを受付けます。

## 花ある暮らし教室 (通年・全3回)

花で毎日の生活に色どりを添えませんか。四季折々の花の楽しみ方を学びましょう。

\*\*\*\*\*  
定員／20名 受講料／300円 ※要材料費

### ①ミニ朝顔を育てましょう

日時／6月8日(土)14:00～  
講師／朝顔博士 中村 いさむ 氏



### ②秋のハンギング寄せ植え

日時／10月26日(土)10:00～  
講師／花・sou 奥 育子 氏



### ③クリスマスのガラスドーム

日時／11月30日(土)10:00～  
講師／sachi10iro 小泉 悠子 氏

## 食の教室 (前期・全3回)

「手軽でラクに、そしてカラダにやさしい」をテーマに調理実習を行います。

\*\*\*\*\*  
定員／15名 受講料／300円 ※要材料費

### ①みそ玉づくりと甘酒の作り方を学びましょう

日時／8月2日(金)9:30～  
講師／飯澤醤油味噌店 飯澤 成洋 氏

### ②パパッとできるご飯に合うおかず

日時／9月4日(水)9:30～  
講師／料理研究家 畠山 順子 氏

### ③豆腐料理メインからデザートまで

日時／10月2日(水)9:30～  
講師／料理研究家 畠山 順子 氏



## リフレッシュヨガ教室 (前期・全5回)

ヨガを通してカラダをほぐし、リフレッシュをしましょう。

\*\*\*\*\*  
定員／20名 受講料／500円  
日時／6月1日(土)・8日(土)・22(土)・  
30日(日)・7月6日(土)  
9:30～10:30  
講師／健康運動指導士  
松井 望美 氏



## 布あそび教室 (前期・全3回)

つまみ細工プレートを使い、布を縫って糸を引きしめて花を作ります。基本を学び、2種類のブローチを作りましょう。

\*\*\*\*\*  
定員／15名 受講料／300円 ※要材料費  
日時／8月17日(土)・24日(土)・31日(土)  
10:00～12:00  
講師／関口手芸店  
高島 真実子 氏



## 今こそ知りたい！防災教室（前期・全3回）

黒部に詳しい専門家の方たちから地域の特性に合った防災対応を教えてください。

\*\*\*\*\*  
定員／20名 受講料／無料 ※選択可

### ①防災と減災・被災地の支援について

日時／6月1日（土）14:00～

講師／黒部市防災危機管理班  
黒部市社会福祉協議会



### ②防災について考えるワークショップ

日時／6月15日（土）14:00～

講師／防災士 岡田 千春 氏



### ③黒部の自然災害を知る

日時／6月29日（土）14:00～

講師／黒部市生涯学習文化課班長 王生 透 氏

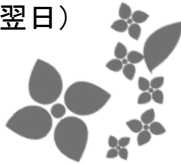
申込・問合せ先

## 黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

TEL 0765-65-1810

黒部市宇奈月町浦山2100-2（休館日：月曜日・祝日の翌日）

電話・窓口の受付時間 8:30～17:00



きりと

R6市民カレッジ一般教室

ご応募お待ちしております！

## 受講申込書

※受講したいものに○を入れてください。

受付日

受付NO

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | 花ある暮らし教室   |
| <input type="checkbox"/> | リフレッシュヨガ教室 |
| <input type="checkbox"/> | 食の教室       |

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 布あそび教室（つまみ細工）   |
| <input type="checkbox"/> | 今こそ知りたい！防災教室 ※選択可<br><br><input type="checkbox"/> 6/1 <input type="checkbox"/> 6/15 <input type="checkbox"/> 6/29 |
| <input type="checkbox"/> | ジオパーク散策   |

住所 〒938-

黒部市

ふりがな  
氏名

電話番号

## ジオパーク散策（通年・全4回）

ジオパークの新たな魅力、驚きを発見しましょう。

※交通費、昼食代が必要な場合があります。

\*\*\*\*\*  
定員／18名 受講料／300円

### ①黒部の用水めぐり

開催日／6月26日（水）8:30集合（半日）

講師／日本黒部学会 八尾 隆夫 氏

### ②講演会「ぷらっとでブラット扇状地」

開催日／7月13日（土）13:30～

講師／黒部市生涯学習文化課班長 王生 透 氏

### ③黒部川扇状地散策

開催日／9月11日（水）8:30集合（1日）

講師／黒部峡谷ナチュラリスト 山本 隆治 氏

### ④呉羽山周辺散策

開催日／11月8日（金）8:30集合（1日）

講師／立山黒部ジオパーク協会 稲葉 泰一 氏

