

令和6年度 健康ウォーキング教室のお知らせ

ヘルスボランティアと楽しく一緒に歩きませんか！
身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。



小雨決行！

◆ 日程・集合場所

開催日	地区	集合場所	コース
4月21日(日)	東五位	旧高岡市立千鳥丘 小学校グラウンド	道の駅万葉の里高岡周辺 散策コース
5月18日(土)	成美	日本曹達(株) 高岡工場体育館前	千保川・小矢部川 合流地点を望むコース ※健康運動指導士による指導あり
6月8日(土)	野村	高岡市立野村公民館	旧北陸道の古寺を 訪ねるコース
6月29日(土)	牧野	オークスセレモニー ホール新港駐車場	県民公園新港の森から 内川を巡るコース
9月21日(土)	伏木	伏木 コミュニティセンター	万葉ふ頭から国分浜 まで散策コース
11月20日(水)	西条	西条公民館	重要伝統的建造物 金屋町コース

◆開催時間 午前9時～11時30分

◆参加費 無料

◆持ち物 タオル、飲み物、帽子

◆参加方法 午前9時までに集合場所で受付をしてください。
(事前申込不要)

【注意事項】

・当日のウォーキングコースや距離、歩行ペースは、安全を考慮し変更する場合があります。

主 催: 高岡市ヘルスボランティア協議会
問合先: 高岡市健康増進課 電話 20-1391

