

令和6年度呉羽地区自治振興会役員

■会長	北森 正誠	■理事	竹田 博
■副会長	池田 誠	〃	阿部 義博
〃	城川 俊久	〃	山崎 裕造
〃	中村 勇	〃	中山 圓市
〃	岡崎 勉	〃	中山 圓市
■理事	堀 次雄	■監事	水沼 正
〃	中垣 弘	〃	庄司 宗由

令和6年度呉羽地区自治公民館長 (○印は新任)

所属公民館	館長名	所属公民館	館長名
呉羽苑公民館	○ 坂林 彰	ひかりのさと公民館	清水 大樹
高木公民館	田村 聡	吉作公民館	○ 土池 伸弥
丸富町公民館	五百崎 平	貴船巻公民館	山口世志男
水上町公民館	○ 堀田 輝義	東町公民館	○ 大門 充
茶屋新町公民館	○ 尾畑 頼三	新富田町公民館	○ 原田婦美子
追分茶屋公民館	清水 保夫	あねくら桜台公民館	○ 名村 信雄
花木公民館	町野 理幸	呉羽町公民館	猪島 信隆
小竹公民館	○ 田畑 徹	つつじが丘公民館	○ 石森 勇次
三ツ塚公民館	○ 中村 忠	富田町公民館	○ 橋場 安徳
昭和町公民館	安倍 智博	呉羽本町公民館	細野 恭孝
住吉公民館	寺脇 健二	茶屋町公民館	西村 衡

令和6年度 ふるさとづくり推進協議会事業計画

公民館ふるさと講座、ふるさとづくり推進協議会事業の詳細についてはその都度「呉羽たより」でお知らせします。多くのおみなさまのご参加をお待ちしております。

月日	事業名
6月6日(木)	ます寿し作り教室
7月19日(金)	研修会バスツアー(名古屋方面)
9月7日(土)	第41回敬老の集い
10月6日(日)	第66回住民大運動会
10月予定	干支絵付け教室
11月2日(土)・3日(日)	第27回呉羽地区文化祭
11月21日(木)	かぶら寿し教室
12月上旬予定	しめ飾り教室

※上記記載内容に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

狂犬病予防注射のお知らせ

4月～6月は狂犬病予防注射の実施期間です。狂犬病予防注射は飼い主の義務です。年1回受けさせましょう。

○日 時 **4月12日(金) 10:40～11:30**
○実施場所 **呉羽会館前駐車場**

【お問い合わせ】富山市保健所 生活衛生課 ☎428-1154



できることから始めよう!

「+(プラス)10分!」運動習慣

春が到来し、ようやく寒さが和らいできました。少しずつ身体を動かしたいと考えている方も多いのではないでしょうか。

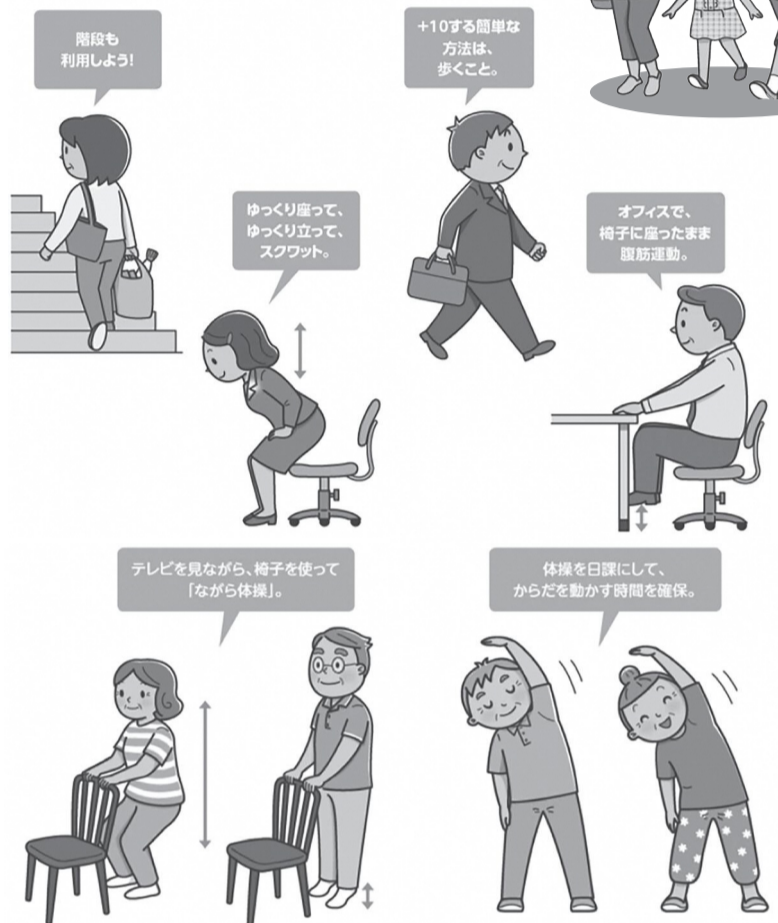
普段から元気に身体を動かすことで、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病や認知症などになるリスクを低下させる効果があると言われています。

運動習慣がある方も、そうでない方も、「今より10分多く身体を動かすこと」を目標に、今から取り組んでみませんか?

家族で出かけて、楽しく+10!



生活の中で取り入れやすい運動習慣



(スマート・ライフ・プロジェクト ホームページより抜粋)

【お問い合わせ】富山市西保健福祉センター 下山 ☎469-0770

呉羽俳句会

三月例会作品

被災地に大地の恵み露の臺
春炬燵薬とスマホおいてあり
一年を籠もりし雛を勞らひぬ
陽に寄りてコーヒー啜る春の朝
九時待てぬ新品パジャマ春の宵
早春賦一日始まるラジオから
ネコヤナギ日々まるくなり猫の背に洋
髪切りし鏡の中の春一番
花菜あり色も楽しく夕餉かな

よしお
ゆみ
貞女
けい
孝男
悠
洋
つね女
久

◆次回句会
日時 4月9日(火) 13時半より
会場 呉羽会館 会議室
どなたでも見学お待ちしております
連絡先 436-11236 (岡崎)

新刊案内 富山市立図書館呉羽分館



<一般書>

・道長ものがたり……山本 淳子/著
・副業おじさん……若月 滯子/著
・人生を好転させる掃除道……榎野 俊明/著
・常設展へ行こう!……奥野 武範/著
・山と言葉のあいだ……石川 美子/著

<小説>

・父がしたこと……青山 文平/著
・森林通信……伊藤 比呂美/著
・今日のかたすみ……川上 佐都/著
・続きと始まり……柴崎 友香/著
・時の睡蓮を摘みに……葉山 博子/著

呉羽分館は4月3日(水)整理休館日です。
通常の開館時間は9時から17時です。皆様のご利用をお待ちしております。

富山市立図書館 呉羽分館 ☎434-1957