

● 令和6年自治会長・町内会長 ●

町名	自治会・町内会長	町名	自治会・町内会長
高木	中村正弘	水上町	梶原康司
高木南ひかりのさと	杉木徳貴	つつじが丘	北島衆一
呉羽町自治会	城川俊久	新富田町	横山悟
昭和町	奥野典子	あねくら桜台	浅倉勉
姫本	中垣弘	富田町	堀次雄
川西	大西隆行	呉羽本町	竹田博
中の町	眞木明人	茶屋町	松井忠雄
貴舟巻	酒井龍男	茶屋新町	村中竜也
呉羽苑	中村博	追分茶屋	阿部義博
三ツ塚	渡邊了	吉作	山崎裕造
東町	樋口淳一	住吉	石田昭輝
丸富町	朴木宏	花木	岡崎勉

一 学校行事

卒業式・卒園修了式

呉羽高等学校	3月1日(金)
呉羽中学校	3月14日(木)
呉羽小学校	3月18日(月)
東山保育園	3月23日(土)
呉羽保育所	3月25日(月)

入学式・入園入所式

呉羽保育所	4月4日(木)
東山保育園	4月4日(木)
呉羽小学校	4月5日(金)
呉羽中学校	4月5日(金)
呉羽高等学校	4月8日(月)

呉羽高等学校芸術活動発表会 第28回「響＝ひびき＝」

呉羽高校の芸術活動を総合プロデュースした、～呉羽高校生による美のハーモニー～を開催します。

日時 **3月26日(火)** (展示) 9:00～17:00 (演奏) 11:00、13:30、15:30

3月27日(水) (展示) 9:00～16:00 (演奏) 10:00、12:00、14:30

会場 富山市民プラザ ギャラリーABC・アンサンブルホール(入場無料)

- 内容
- 書道・美術選択者及び書道・美術部員による作品展示
 - 放送・演劇部員による作品上映
 - 音楽部・管弦楽部・音楽コース生、音楽選択者による演奏

ごみ集積場の異動があった場合の情報提供について

自治会長・町内会長の皆さまへ

貴自治会・貴町内会で、ごみ集積場の異動(新設、移動、廃止等)があった場合には市(環境センター業務課)に下記①～③の書類を提出しなくてはなりません。このような場合には、呉羽地区自治振興会にその書類のコピーを提出してください。

- ① 富山のごみ集積場届出書
- ② 付近の見取り図
- ③ 承諾書



当会では、「空き缶」の自主回収を実施していますので、ごみ集積場の異動(新設、移動、廃止等)に関する情報提供がないと「空き缶」が回収もれとなってしまいます。

【担当】呉羽地区自治振興会事務局 ☎436-5171(呉羽地区センター内)

おでかけ定期券・ふれあい入浴券の交付について

3月25日(月)から令和6年度の受付を開始します

おでかけ定期券

- 【対象】 富山県にお住まいの65歳以上の方
*すでにおでかけ定期券をお持ちの方が4月以降も利用する場合は、更新の手続きが必要です。
*昭和35年4月1日以前にお生まれの方が対象です。

【申込みに必要なもの】

- ①健康保険証や運転免許証など、氏名・住所・生年月日がわかるもの
- ②利用者負担金1,000円(運賃とは別です)
- ③現在お持ちのおでかけ定期券(更新手続きの方のみ)

ふれあい入浴券

- 【対象】 呉羽地区に住所を有する在宅の満70歳以上の方(年度途中で70歳になる方には、誕生日から交付します)

【申込みに必要なもの】

- 入浴券を使う人の健康保険証や運転免許証など、氏名・住所・生年月日がわかるもの

あなたは大丈夫？

セルフチェックを してみよう

3月は年度末で新しい年へと変わっていく月ということもあり、環境の変化が大きくなることから、心身ともに疲れが出やすい季節と言われています。

あなたや周囲の人で、こんなサインはありませんか？

このような症状が続く場合は、要注意です。一人で抱え込まず、専門機関への受診・相談をしましょう。

体のサイン

- 朝早く目が覚める
- 疲れがとれない。
- 食欲がない、または急に増えた。
- 体重が減った、または増えた。
- 頭が重い、肩や首が重い、下痢や便秘が続く。

こころのサイン

- 気分が落ち込んでいる。
- 何事にも悲観的になる。
- 何をしてもおっくうに感じる。
- 不安感や焦りがあり落ち着きがない。

行動のサイン

- 遅刻や欠勤することが増えた
- 否定的な発言が増える。
- 楽しみにしていた趣味などに興味を示さなくなった。

参考：厚生労働省ホームページ「こころの耳」

【お問い合わせ】 富山県西保健福祉センター 下山 ☎469-0770

呉羽俳句会

二月例会作品

立山の稜線天に冴返る

閑日が命日法要 春ガラス

稚い飛び出す絵本春よこい

ジャリ混じる小さき手あと雪だるま

立春や震禍の能登へ温もりを

大寒の滝行横に一列に

施設にてプロの歌声春隣り

童謡が聞こえてきそう暖たけし

孝男

洋

つね女

貞女

悠

ゆみ

久

よしお

◆次回句会
日時 3月12日(火) 13時半より
会場 呉羽会館 会議室
どなたでも見学お待ちしております
連絡先 436-11236(岡崎)

新刊案内 富山県立図書館呉羽分館

<一般書>

- ・楽しそうな大人になろう。…中谷 彰宏/著・神と黒蟹県……………絲山 秋子/著
- ・ワケあり武部とおつかれ道長…奥山 景布子/著・福音列車……………川越 宗一/著
- ・あなたのままで、大丈夫。…増田 史/著・月ぞ流るる……………澤田 瞳子/著
- ・山旅犬のナツ……………服部 文祥/著・カーテンコール……………筒井 康隆/著
- ・おいしいふ～せん……………角野 栄子/著・天神参り……………山本 一力/著

<小説>

呉羽分館は3月6日(水)整理休館日です。
通常の開館時間は9時から17時です。皆様のご利用をお待ちしております。

富山県立図書館 呉羽分館 ☎434-1957