

公民館ふるさと講座

# 「みそづくり教室」を開催しました！

日時：1月16日（火） 講師：新村こうじみそ商店 新村 弘之 氏



毎回大盛況の「みそづくり教室」を開催しました。  
今回は「わたしたちの身体は食べた物でできている」と題し、漢方についてのお話を中心にわかりやすくお話しいただきました。

お話のあとはいざ作業開始！ベテランさんも初めての方も和気あいあいと楽しく作業されていました。

大豆、塩、水、糀を入れて、すり合わせるように混ぜます。講師からは「みなさんあらいぐまになったつもりで、まぜてくださいね」とコツを教わります。



最後に保存法などを教わり、あっという間に楽しい時間が過ぎていきました。  
食べごろになる9月が楽しみです！